

# Unité mobile 0-5 ans

## Portneuf

### Mise en contexte

L'Unité mobile 0-5 ans est un projet porté par JeunEssor Portneuf et qui émane de la Table 0-5 ans de Portneuf. Cette action existe depuis plus de 12 ans, mais la Table lui a donné une tournure différente depuis 2023. Initialement, il s'agissait d'un véhicule qui sillonnait les municipalités l'été uniquement, afin d'offrir des activités de proximité gratuites aux enfants 0-5 ans, soit des activités psychomotrices et d'éveil à la lecture. En plus de cette offre, les objectifs étaient de briser l'isolement et d'informer les familles des ressources du territoire.

En 2023, après avoir sondé des familles sur l'offre d'activités accessibles à l'automne, l'hiver et au printemps, mais aussi en réfléchissant en intersectoriel aux enjeux de sédentarité ainsi que d'utilisation des écrans et d'exposition des enfants à ceux-ci, la Table 0-5 ans, via son comité plein-air, a cru pertinent de bonifier l'offre de l'unité-mobile pour l'offrir en toutes saisons et en ajoutant un volet plein-air, considérant tous les bienfaits documentés sur le développement global des enfants. A nos objectifs initiaux se sont donc ajoutés les suivants : 1- Soutenir le rôle des adultes comme facilitateur d'expériences de qualité pour encourager les expériences de jeux à l'extérieur et 2- Informer/outiller les familles afin qu'elles connaissent les bienfaits du plein air sur le développement de leurs enfants et puissent s'engager dans l'action. Le projet s'inscrit également dans la lutte contre l'usage excessif des écrans, un phénomène en hausse chez les tout-petits. Un nouveau projet est né : **Le plein air de proximité, c'est à TA portée !**

### Description du projet

Pour une première année, l'unité-mobile se déplace maintenant dans 13 municipalités durant l'été et dans 6 municipalités pendant les autres saisons, que nous avons ciblées en fonction de l'indice de défavorisation matérielle et/ou sociale ainsi que de l'intérêt de la municipalité. Vous l'aurez compris, le projet vise à encourager les familles à sortir et à jouer dehors en toutes saisons, en rendant le concept accessible pour elles, peu importe l'âge de leur enfant, la météo et leur condition financière. Nous leur offrons donc d'expérimenter des idées d'activités simples, peu coûteuses et facilement reproductibles à la maison et nous maintenons l'activité d'éveil à la lecture, qui est maintenant sous forme d'histoire active. Nous en profitons pour informer les parents des bénéfices du plein air sur le développement de leur enfant et pour les aider à s'engager dans l'action, nous leur transmettons de l'information quant au matériel/façon de s'habiller pour jouer dehors peu importe la température, le tout en visant les plus petits coûts possibles.

En bref, les activités proposées lors des sorties comprennent :

- Activités motrices et éducatives en plein air (simple, à faible coûts et facilement reproductibles)
- Pause breuvage et collations, discussion informelle avec les parents concernant leur réalité, leurs besoins, les ressources du territoire, etc.
- Méditation et/ou histoire active
- Remise d'une trousse informative aux parents
- Évaluation de l'activité

Chaque saison, nous avons en main du matériel pour les familles en fonction de leurs besoins et des conditions météorologiques (crème solaire, chapeaux UV, mitaines, tuques, cache-cou, etc.). Nous collaborons avec les intervenantes de Gazelle et Potiron de la Santé publique pour développer les activités proposées.

Les trousse distribuées aux parents contiennent plusieurs documents utiles, soit un bottin des organismes communautaires de la région de Portneuf, un bottin de codes QR renvoyant vers des ressources sur les bienfaits du jeu en plein air et des idées d'activités simples et peu coûteuses pour favoriser le développement des enfants, de l'information et des astuces sur l'habillement selon les conditions météorologiques. Jusqu'à ce jour, environ 200 trousse ont été distribuées directement aux familles, et d'autres ont été partagées par des CPE, garderies et organismes communautaires. Ces derniers sont aussi invités à faire connaître leurs services lors des activités organisées, permettant de renforcer le réseau de soutien pour les familles de la région.

Concernant l'évaluation des familles, elles nous permettent de penser que l'offre répond à un réel besoin sur notre territoire. Entre autres, la majorité des parents souligne que l'habillement des enfants et le manque d'idées d'activités à faire sont des freins majeurs pour aller jouer dehors ; 2 enjeux que nous traitons lors des sorties. Ils nomment aussi que le fait de sortir seul avec leur enfant diminue leur motivation et que l'unité-mobile représente pour eux un moment privilégié pour passer du temps avec d'autres parents et ainsi, briser l'isolement social. Jusqu'à maintenant, les évaluations révèlent un haut taux de satisfactions des participants et même, certaines municipalités non-ciblées nous ont sollicité pour que l'offre soit déployée dans leur secteur aussi.

Un autre volet du projet ***Le plein air de proximité, c'est à TA portée !*** est la mise sur pied d'un atelier informatif pour les parents ***Jouer dehors, ça vaut de l'or***, toujours en collaboration avec Gazelle et Potiron. L'atelier comprend le contenu abordé dans le cadre des sorties de l'unité-mobile et plus encore. Il est offert dans le cadre de la programmation de certains organismes communautaires ainsi que dans les locaux des CLSC, l'objectif étant de rejoindre encore plus de familles portneuvoises.

Thèmes abordés :

- Le développement de l'enfant à travers la nature et le jeu
- Le jeu libre et la prise de risque
- Comment bien s'habiller selon la saison pour en profiter au maximum !

#### Concertations avec les partenaires

Vous l'avez probablement constaté, le projet ***Le plein air de proximité, c'est à TA portée !*** est un projet hautement concerté entre les acteurs concernés par la petite enfance, puisqu'il est piloté par un comité de la Table 0-5 ans de Portneuf. Ce comité est formé de plusieurs organisations : organismes communautaires, municipalité, CPE, Centre de services scolaires et le CIUSSS-CN (organisation communautaire et santé publique). Pour la diffusion de l'offre de services, nous élargissons les collaborations, en incluant les acteurs en sécurité alimentaire ainsi que la démarche en développement des communautés de notre territoire. Toutes les collaborations instaurées permettent d'élargir la portée des activités proposées et de rejoindre un maximum de familles.

#### Nos enjeux pour la suite

La pérennité du projet ainsi que la gestion des demandes, qui est plus grande que l'offre actuellement, faute de financement.