

# Communiqué

## Inauguration de la cour de jeux extérieure du Sacré-Cœur

*Un projet inspirant pour optimiser le rétablissement des jeunes et humaniser les soins*

**Québec, le 22 octobre 2024** – Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est fier d’inaugurer la cour de jeux extérieure du Sacré-Cœur, un espace adapté aux besoins de la clientèle jeunesse suivie en pédopsychiatrie.

Le Centre de Pédopsychiatrie du CIUSSS de la Capitale-Nationale offre des services et des soins de santé en psychiatrie de l’enfant et de l’adolescent, en matière de diagnostic, de traitement, de dépistage et de prévention de maladies bénignes, rares, complexes, aiguës ou chroniques. L’équipe multidisciplinaire de pédopsychiatrie suit annuellement plus de 2 000 enfants de 5 à 17 ans, ayant divers diagnostics allant de l’anxiété, aux troubles alimentaires en passant par le TDAH et la dépression.

Le projet de réaménagement de la cour de jeu est basé sur trois grands objectifs:

- Satisfaire les besoins en équipements des clientèles variées utilisant la cour (0-17 ans) ;
- Favoriser l’activité physique ;
- Prioriser la biophilie, soit le contact avec la nature pour ses bienfaits sur la santé.

Ce nouvel espace verdi et durable, où les arbres existants ont été conservés et les surfaces végétales maximisées afin de réduire l’îlot de chaleur, est sécuritaire, attrayant et adapté pour les jeunes. Les équipements adaptés et motivants offrent des défis sportifs pour tous les groupes d’âge et incitent à la pratique d’activités physiques à l’extérieur. Le mobilier ludique favorisera les rencontres et l’apprentissage.

Les jeunes recevant des soins en externe, en hôpitaux de jour ou en unités de soins au centre de pédopsychiatrie représentent une clientèle vulnérable et parfois stigmatisée dans notre société. Dans cet environnement normatif, les jeunes pourront dépenser leur énergie, exprimer leur trop-plein émotionnel, augmenter leur estime personnelle à travers le jeu, échanger avec d’autres jeunes, s’y ressourcer, etc. La cour extérieure sera également un lieu utilisé par les intervenants pour évaluer les enfants et les adolescents et lors des contacts supervisés parents-enfants.

Le projet de 760 000 \$ a été financé en grande partie par le CIUSSS de la Capitale-Nationale. De précieux collaborateurs ont également contribué au financement des travaux de construction, du mobilier de parc et des modules de jeux, soit :

- M. Pierre Gagnon; La cour de jeux extérieure du Sacré-Cœur sera munie d’une plaque avec la mention *En mémoire de Dre Chantal Caron – pédopsychiatre*
- Fondation CERVO

- Fondation du Centre Jeunesse de Québec
- Opération Enfant Soleil
- Fondation TELUS
- Lü

**Citations :**

« La cour de jeux extérieure du Sacré-Cœur est bien plus qu'un lieu de divertissement. Il s'agit d'un espace de vie, de santé, et de rétablissement. Ce nouvel environnement, garni d'espaces verts, permet à la fois le recueillement et la tranquillité, mais aussi l'activité physique. Autant les plus petits, que les plus grands pourront s'y ressourcer » a exprimé Frédéric Aublet, directeur du programme Jeunesse du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

« La famille et les amis de Dre Chantal Caron, pédopsychiatre, sont heureux de contribuer au mieux-être des enfants et adolescents qui bénéficieront de cet espace de jeu et désirent souligner le dévouement de tous les intervenants en pédopsychiatrie qui œuvrent quotidiennement auprès d'eux », a souligné M. Pierre Gagnon.

« Chez Lü, nous avons à cœur de créer des environnements qui favorisent l'activité physique, l'interaction et le développement des jeunes. En tant que partenaire de ce projet, nous sommes fiers de contribuer à la création d'un espace qui permettra aux enfants et aux adolescents de jouer, de bouger et de grandir dans un cadre stimulant. Cette cour de jeux offrira aux jeunes un lieu pour s'épanouir, tout en favorisant leur santé et leur développement », a ajouté Vincent Routhier, fondateur et président de Lü.

- 30 -

**Source:****Mariane Lajoie**

Agente d'information – Relations médias et affaires publiques

CIUSSS de la Capitale-Nationale

418-894-8654

Relations.medias.ciusscn@sss.gouv.qc.ca