

MILIEUX VISÉS PAR L'ENCADREMENT DES AIDES-SOIGNANTS

SIGNES ATYPIQUES GÉRIATRIQUES



QUOI

Chez la personne âgée, un problème de santé se présente rarement comme chez l'adulte. Dans plusieurs cas, la personne âgée pourrait présenter un seul ou plusieurs signes et symptômes inhabituels, ils sont aussi appelés « signes atypiques gériatriques ». Voir les exemples ci-bas mentionnés.

L'aide-soignant doit **observer tout changement par rapport à l'état habituel** de la personne âgée et être attentif à la présence de signes et symptômes parmi les suivants :

Autonomie

Changement au niveau de ses capacités

- Se nourrir, se laver, s'habiller, se brosser les dents, se peigner;
- Changement dans les habitudes d'aller uriner ou aller à la selle;
- Chute, demeure couché au lit.

Comportement

Changement d'un comportement
Disparition d'un comportement habituel

- Frapper, lancer des objets, crier, peu collaborant;
- Avoir du mal à rester en place, faire des demandes répétées.
- Changements dans les habitudes de se nourrir ou les habitudes de sommeil;
- Ne bouge plus, ralenti au niveau de ses mouvements, perte de motivation, reste seul;

État mental

Changement de son état de conscience et sa capacité d'attention

- Difficulté à suivre une consigne simple, se perd dans un lieu familier;
- A des idées ou exprime des idées qui n'ont pas de sens, ne sait plus comment utiliser ses effets personnels;
- Ralenti, plus endormi

IMPORTANT

URGENCE : Aviser l'infirmière dès que l'un de ces signes inhabituels est présent.

QUAND

Dès l'apparition d'un signe ou d'un symptôme inhabituel chez la personne âgée, l'aide-soignant doit se référer aux **directives** et aviser l'infirmière.

Si la personne âgée n'est pas connue d'une infirmière, l'aide-soignant doit suivre la trajectoire de communication habituelle pour une demande d'évaluation infirmière.

POURQUOI

L'identification d'un de ces signes et symptômes inhabituels et un avis rapide à l'infirmière préviennent les complications et pourraient éviter une hospitalisation.

RÉFÉRENCES

- Les signes gériatriques atypiques, comment les reconnaître et les repérer, Direction des soins infirmiers et de la santé physique, CIUSSS de la Capitale Nationale, 2021-05-25.
- La chronique clinique, « S'informer pour bien soigner », rédigée par les conseillers en soins infirmiers (SI), secteur soutien à domicile de la Direction des soins infirmiers, CIUSSS de la Capitale Nationale, 2019-12-02.
- Images obtenues sur les sites Shutterstock et pixabay.