

L'hôpital de jour (HDJ) en santé mentale : s'inspirer de la littérature pour bien camper l'offre de services et revaloriser la pratique (2024)

ETMISSS abrégée

- › Revue de la littérature avec méthode systématique : **3 050 documents repérés** entre 2010 et 2023, 18 retenus
- › 3 dimensions abordées : **organisation, efficacité, sécurité**

Résultats

- › Offres de soins et services psychiatriques de ce type identifiés dans différents pays pour une clientèle adulte présentant des troubles aigus anxieux et de l'humeur (TATH)
- › Efficacité confirmée et comparable ou meilleure que celle d'autres alternatives (hospitalisation, centre de crise)
- › Aucune donnée sur la sécurité

Constats

Offres de soins et de services en externe, de type hôpital de jour :

- › Appellations variées selon les pays
- › Équipes d'intervention multidisciplinaires
- › Services de traitement intensif jumelés à des services de réadaptation
- › Durée et intensité des traitements variables
- › Suivi quotidien avec diverses formes de thérapie (individuelle/en groupe)

Mesures d'efficacité confirmées des hôpitaux de jour comparables aux autres alternatives :

- › Diminution
 - Symptômes
 - Taux de réadmission
- › Amélioration
 - Réintégration socioprofessionnelle
 - Fonctionnement global
 - Qualité de vie

Mesures d'efficacité favorables aux hôpitaux de jour :

- › Meilleur
 - Apport thérapeutique de la formule de groupe
 - Acquisition et transfert de compétences

- › Aucune étude n'a montré une efficacité moins grande des hôpitaux de jour par rapport aux autres alternatives

