

# Douleur en urinant

Une infection urinaire peut causer des douleurs, des brûlures et des difficultés à uriner. La constipation et une pierre aux reins ou dans la vessie peuvent aussi être douloureuses.



## Quand voir un **médecin** le jour même

- Vous voyez du sang dans votre urine.
- Vous avez de la fièvre (38,1 °C et plus) ou des frissons.
- Vous avez des douleurs dans le bas du dos.
- Vous avez des nausées ou vous vomissez.

## Quand demander l'aide d'un **professionnel**

- Vous avez de la difficulté à uriner.
- Vous avez l'impression que votre vessie ne se vide pas.
- Vous avez mal dans le bas du ventre quand vous allez aux toilettes.
- Ça brûle ou c'est inconfortable quand vous urinez.
- Votre urine est très foncée, brouillée ou sent mauvais.
- Vous avez tout le temps besoin d'aller aux toilettes.
- Vous avez des envies urgentes, même si votre vessie n'est pas pleine.

### Comment avoir de l'aide

- 24 h sur 24, composez le **811**
- Consultez la Clinique d'urgence mineure du Jeffery Hale.
- Appelez votre pharmacien.
- Prenez rendez-vous à votre clinique médicale.
- Si vous n'avez pas de médecin, composez le **811** option 3.
- Trouvez un rendez-vous sur [rvsq.gouv.qc.ca](http://rvsq.gouv.qc.ca)

Ce guide ne remplace en aucun cas les conseils d'un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux.