

Appui
proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES

appui.org

Parlons de l'Appui et de la proche aidance

25 octobre 2024

Guylaine Thériault,

Conseillère en développement de l'Appui.

Responsable de la Capitale-Nationale

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Pour **toutes** les personnes proches aidantes

Partout au Québec

Avec le soutien du gouvernement du Québec

Missions

Soutien aux personnes
proches aidantes :
Info-aidant
Formations

Financement des
organisations offrant
des services (répit,
formation, soutien
psychosocial)

Mobilisation sociétale
et concertation des
partenaires

● Info-aidant

Service **professionnel, confidentiel** et **gratuit**

Des conseillères et conseillers spécialisés, **bilingues** présents pour :

Écouter • informer • référer

Interventions ponctuelles qui permettent d'identifier et prioriser les besoins du moment présent.

Respect du rythme de la personne. Informer et référer en lien avec les besoins identifiés.

Info-aidant

Téléphone



+1855 852-7784

Courriel



info-aidant@lappui.org

Heures d'ouverture



8 h à 20 h 7/7

DOSSIERS ACTIFS ET
NOUVEAUX DOSSIERS

1102
actifs

1008
nouveaux

SEXE - PPA

F: 77 %

H: 25 %

ÂGE - PPA

25-34: 4,09 %
45-54: 16,72 %
55-64: 20,14 %
65-74: 23,55 %
75+: 23,55 %

LIEN ENTRE PPA ET AIDÉ

Fils/Fille: 41,91 %
Conjoint/Conjointe: 38,77 %
Père/Mère: 5,48 %
Frère/Sœur: 4,57 %
Ami.e/Voisin.e: 3 %
Autres: 6,27 %

2023-2024

● **+ de 12 000**

personnes soutenues

● **12 366**

dossiers actifs, soit une augmentation de 7%

● **11 755**

nouveaux dossiers, soit une augmentation de 11%

● **95%**

de nouveaux appelants

● **15 448**

références vers un programme, de la documentation ou des services de proximité

● **Tous les jours de 8 h à 20 h**

● **716**

intervenantes et intervenants en quête d'informations et de références

FINANCEMENT ET ACCOMPAGNEMENT DE PARTENAIRES EN 2023-2024

Des conseillers et conseillères régionaux proactifs

17 CONSEILLERS ET CONSEILLÈRES
EN DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL

PLUS DE **65** KIOSQUES
À TRAVERS LE QUÉBEC

12 PROJETS DE RECHERCHE

PLUS DE **140**
CONFÉRENCES OFFERTES



Des outils à votre disposition

1 Notre site Internet

Disponible en version anglaise, plusieurs sections
LAPPUI.ORG

2 Répertoire des ressources en ligne

Toujours disponible et regroupe plus de 1700 fiches
d'organismes à travers le Québec

3 L'Appuilette

Infolettre mensuelle destinée aux proches aidants et
intervenants

4 Les balados

Des histoires qui résonnent animées par Marina Orsini

Des outils à votre disposition

5 Le Jeu des 7 familles

Une façon ludique de parler de proche aidance

6 Film documentaire et capsules vidéo Au-delà des mots

Destiné aux proches aidants, aux intervenants et aux soignants

7 Matériel de nos campagnes publicitaires

Tel que nos capsules de sensibilisation à la [bientraitance](#) dans un contexte de proche aidance ou celles de la campagne [Je suis là](#)

8 Formations en ligne pour les PPA et pour les intervenants

Pour soutenir les personnes proches aidantes dans leur rôle ainsi que les intervenants

9 Conférences et séances d'information

Gratuites et personnalisées, destinées aux personnes proches aidantes, aux professionnels et intervenants



Octobre 2024 à février 2025

LA SÉRIE WEB

À travers la série Web, nous découvrons cinq personnes proches aidantes qui vivent cinq réalités différentes. Marina a été les rencontrer dans leur quotidien, elle nous partage leurs défis, ainsi que des moments touchants.

1. **Alex Perron, proche aidant de sa maman Ginette**
 - s/d 14 octobre
2. **Emma Auger, proche aidante de sa grande soeur Élie-Anne**
 - s/d 21 octobre
3. **Linda Mainville, proche aidante de son mari Alex**
 - s/d 28 octobre
4. **Eve Côté, proche aidante de son frère Jean-Michel**
 - s/d 4 ou du 11 novembre
5. **Boris Mayer-St-Onge, proche aidant de sa fille Juliette**
 - s/d 11 ou 18 novembre

Bande-annonce de l'épisode + épisode complet
Durée : entre 25 et 40 minutes



- **Ressources en ligne**

appui.org

Conseils pratiques | Actualité | Ressources

Répertoire des ressources

Plus de **1700** organismes répertoriés | Recherche facile

Appuilette

infolettre@envoi.lappui.org

Appui

proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES

appui.org

[Site web de l'Appui](http://appui.org)

Appui
proches aidants

Vous êtes là *pour eux*,
nous sommes là *pour vous*.