

La mesure clinique en continu dans le cadre de ton suivi

Informations pour l'utilisateur



La mesure clinique en continu, c'est quoi ?

La mesure clinique en continu s'effectue avec l'aide de différents questionnaires d'appréciation permettant à ton intervenant de mieux te connaître et d'ajuster ses interventions, en collaboration avec toi, selon tes progrès et tes besoins.

Ton intervenant va utiliser des questionnaires d'appréciation que tu auras à remplir régulièrement pendant ton suivi. Les résultats vont vous permettre, à ton intervenant et toi, de recueillir des indices sur l'état de ta santé mentale, de ton bien-être et d'en discuter.

Tu rempliras toi-même tes questionnaires d'appréciation. Cela ne prend que quelques minutes à remplir et ils sont disponibles en français.

En quoi est-ce utile ?

La mesure clinique en continu permet de :

- Identifier ce qui te préoccupe si c'est plus difficile pour toi de l'exprimer directement;
- Mieux comprendre la situation que tu vis ainsi que tes besoins;
- Partager l'expérience que tu vis pendant ton suivi;
- Ressentir que ton opinion compte et qu'elle est partie prenante des soins et services offerts;
- S'assurer que les interventions produisent des effets bénéfiques pour toi;
- Visualiser tes progrès liés avec tes objectifs de suivi.

En somme, la mesure clinique en continu peut être utilisée pour maintenir le suivi sur la bonne voie en s'assurant que les interventions ciblent ce qui est le plus important pour toi. La mesure clinique en continu et son analyse permettent d'ajuster tes traitements, en fonction de ton cheminement et de la réponse à tes besoins.

Que mesure-t-on ?

Les questionnaires visent à mesurer tes symptômes anxieux, dépressifs et ton niveau de fonctionnement.

Qu'est-ce que j'aurai à faire ?

Tu auras à remplir les questionnaires d'appréciation sélectionnés en version électronique ou papier, avant la rencontre avec ton intervenant. Il est important que tu y répondes le plus honnêtement possible et de manière spontanée, pour que les résultats soient représentatifs de ce que tu vis. Tu remettras les questionnaires remplis à ton intervenant afin qu'il puisse échanger sur les résultats avec toi. Au besoin, ton intervenant pourra t'accompagner pour remplir les questionnaires si c'est plus difficile pour toi.

Comment mes résultats seront-ils partagés et conservés de manière sécuritaire ?

Les questionnaires d'appréciation complétés seront versés dans ton dossier ou conservés dans un endroit sécuritaire, dans le respect des règles de l'établissement et de l'ordre professionnel de ton intervenant. Tes résultats aux questionnaires seront interprétés et résumés par ton intervenant dans une note de suivi déposée dans ton dossier. L'intervenant pourrait utiliser ces renseignements dans le cadre de rencontres avec d'autres intervenants dans le but d'améliorer la qualité et l'efficacité des services qui te sont offerts.

Si j'ai des doutes ...

Il est important de savoir que l'intégration de la mesure clinique en continu dans ton suivi doit se faire sur une base volontaire (tu dois être d'accord) et n'est pas une condition obligatoire pour avoir accès aux soins et services. Bien que cette démarche soit recommandée cliniquement, tu pourras, avec ton intervenant, juger des modalités d'interventions les plus appropriées en fonction de ta situation. Ainsi, il pourrait s'avérer indiqué d'adapter, de suspendre ou de cesser la mesure clinique en continu après avoir discuté avec ton intervenant.

Pour toutes questions ou préoccupations, n'hésite pas à te référer à ton intervenant !

