

# La mesure clinique en continu dans le cadre du suivi de votre enfant

Informations pour les parents



## La mesure clinique en continu, c'est quoi ?

---

La mesure clinique en continu s'effectue à l'aide de différents questionnaires d'appréciation permettant à l'intervenant de votre enfant de mieux le connaître et d'ajuster ses interventions, en collaboration avec vous, selon les progrès et les besoins de votre enfant.

L'intervenant utilisera des questionnaires cliniques que vous aurez à remplir régulièrement lors du suivi. Les résultats vous permettront de recueillir des indices sur l'état de santé mentale et le bien-être de votre enfant et d'en discuter avec lui ou encore avec son intervenant.

Tous les questionnaires ont l'avantage d'être autoadministrés, de ne prendre que quelques minutes à remplir et sont disponibles en français.

## En quoi est-ce utile ?

---

La mesure clinique en continu permet de :

- Décrire ce qui vous préoccupe;
- Connaître votre perception des besoins et symptômes de votre enfant;
- Permettre de partager votre expérience vécue pendant le suivi;
- S'assurer que les interventions produisent des effets bénéfiques;
- Ressentir que votre opinion compte et qu'elle est partie prenante des soins et services offerts;
- Visualiser les progrès de votre enfant liés avec les objectifs définis vers le rétablissement.

En somme, la mesure clinique en continu peut être utilisée pour maintenir le suivi sur la bonne voie en s'assurant que les interventions ciblent ce qui est le plus important pour votre enfant. La mesure clinique en continu et son analyse permettent d'ajuster le traitement ou l'offre de soins et services, en collaboration avec vous et votre enfant, en fonction de l'évolution et de la réponse à ses besoins.

## Que mesure-t-on ?

---

Les questionnaires d'appréciation visent à mesurer les symptômes anxieux, dépressifs et le niveau de fonctionnement global de votre enfant.

## Qu'est-ce que j'aurai à faire ?

---

Vous devrez remplir les questionnaires d'appréciation sélectionnés en version électronique ou papier, avant la rencontre avec l'intervenant. Il est important de répondre le plus honnêtement possible et de manière spontanée, afin que les résultats soient représentatifs de ce que vit votre enfant. Une fois les questionnaires cliniques complétés, vous les remettrez à l'intervenant afin qu'il puisse échanger sur les résultats avec votre enfant et vous. Au besoin, l'intervenant pourra vous accompagner pour remplir les questionnaires cliniques.

## Comment les résultats seront-ils partagés et conservés de manière sécuritaire ?

---

Les questionnaires d'appréciation complétés seront déposés dans le dossier de votre enfant ou conservés dans un endroit sécuritaire, dans le respect des règles de l'établissement et de l'ordre professionnel de l'intervenant. Les résultats aux questionnaires cliniques seront interprétés et résumés par l'intervenant dans une note de suivi déposée au dossier de votre enfant. L'intervenant pourrait utiliser ces renseignements dans le cadre de rencontres avec d'autres intervenants dans le but d'améliorer la qualité et l'efficacité des services qui sont offerts à votre enfant.

## Si j'ai des doutes ...

---

Il est important de savoir que l'intégration de la mesure clinique en continu dans le suivi de votre enfant doit se faire sur une base volontaire et n'est pas une condition obligatoire pour avoir accès aux soins et services. Bien que cette démarche soit recommandée cliniquement, vous pourrez, avec l'intervenant, juger des modalités d'interventions les plus appropriées en fonction de la situation de votre enfant. Ainsi, il pourrait s'avérer indiqué d'adapter, de suspendre ou de cesser la mesure clinique en continu après avoir discuté avec l'intervenant.

Pour toutes questions ou préoccupations, n'hésitez pas à vous référer à l'intervenant de votre enfant!

