

Infolettre

Mercredi 22 mai 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

AFFICHAGE DE POSTES

22 mai au 4 juin

L'affichage de postes est en cours !

D'ici le 4 juin 2024, prenez le temps de consulter les postes disponibles dans l'affichage interne et de poser votre candidature sur ceux qui vous intéressent.

N'oubliez pas qu'en fonction de votre ancienneté et de la priorisation que vous ferez, vous pourriez être nommé automatiquement sur un poste.

De plus, n'hésitez pas à prendre connaissance de la [section Affichage de postes](#) de la Zone CIUSSS (accessible à partir d'un ordinateur ou d'un poste de travail) et de la [section réservée aux employés](#) de notre site Web.

Vous y trouverez des informations utiles pour vous préparer et pour présenter votre candidature.

Bon succès à toutes et à tous !



La sécurisation culturelle

Un engagement important

Adapter notre offre de service est essentiel pour répondre de manière optimale aux besoins spécifiques des personnes autochtones et pour mettre en œuvre le principe de sécurisation culturelle dans tous nos secteurs d'activités.

Des actions porteuses ont été mises en place afin que les Autochtones soient accueillis, accompagnés et traités avec dignité, respect et bienveillance, sans aucune forme de discrimination ni racisme. Une collaboration a été instaurée avec les membres des Premières Nations et Inuit, et ce, dans un climat respectueux de la langue, de la culture et des traditions de chacun.

Nous vous invitons à découvrir [la nouvelle page concernant la sécurisation culturelle sur la Zone CIUSSS](#). Vous y trouverez des informations pertinentes sur le sujet, notamment les actions entreprises au CIUSSS, de la documentation ainsi que les organismes communautaires autochtones avec lesquels nous travaillons en étroite collaboration.



Journée internationale de la biodiversité

Prendre soin de la biodiversité, c'est prendre soin de soi !

Le 22 mai, c'est la **Journée internationale de la biodiversité** ! Prenons le temps d'admirer et de prendre soin de la biodiversité qui nous entoure.

Depuis plusieurs années, le CIUSSS de la Capitale-Nationale pose des gestes concrets pour soutenir la biodiversité et la santé de la communauté, tels que :

- Implantation d'une prairie urbaine à l'IRDPQ, en plein cœur d'un important îlot de chaleur urbain.
- Boisement de plusieurs installations avec plus de 200 arbres.
- Agencement de jardins collectifs dans plusieurs centres d'hébergement, avec l'implication des résidentes et des résidents.

Pour en savoir plus sur les initiatives, consultez [la Zone CIUSSS](#).



LE PRIX
HIPPOCRATE
UN PORTAIL DE L'INNOVATION EN SANTÉ

14e édition des prix Hippocrate

Soumettez votre candidature avant le vendredi 7 juin 2024

Les prix Hippocrate sont de retour cette année pour la 14e édition. La date limite pour soumettre votre candidature est **le vendredi 7 juin 2024 à 23 h 59**.

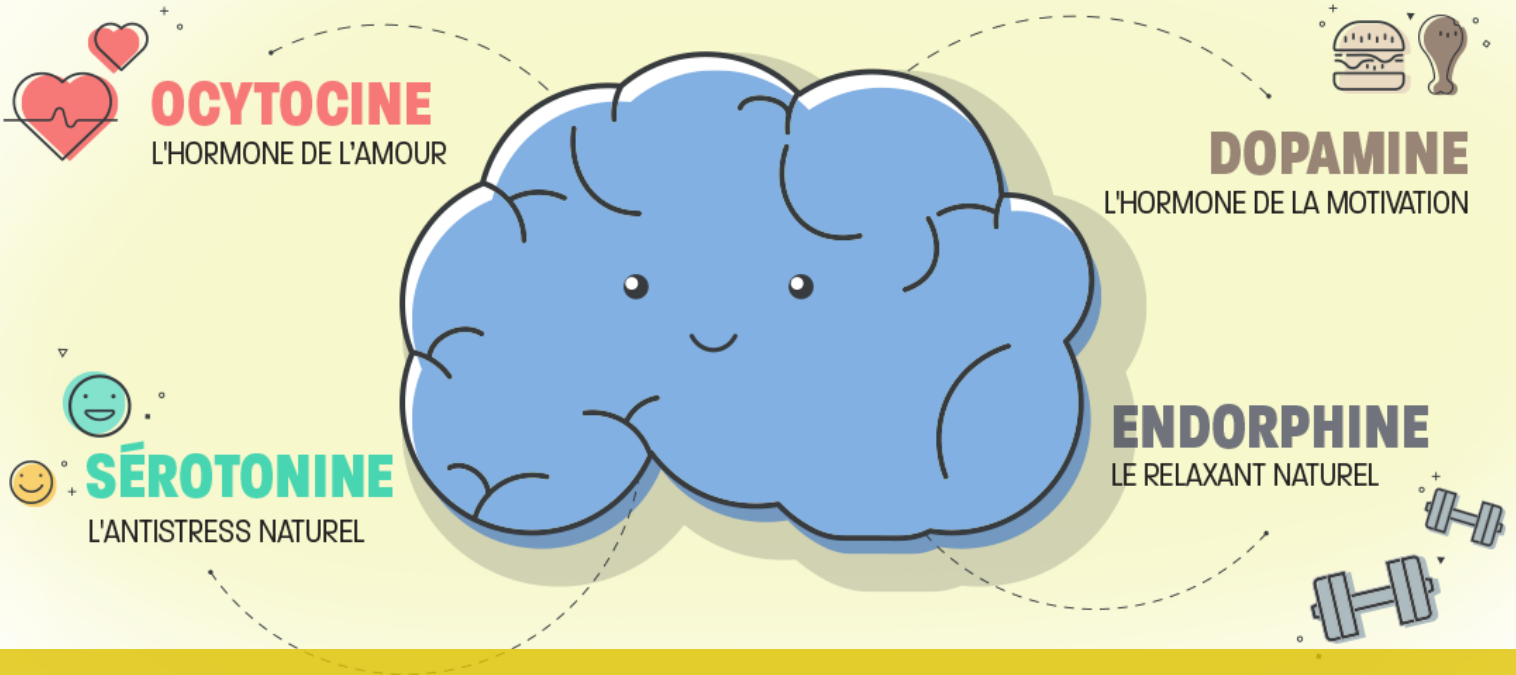
Cette année, deux catégories de prix sont proposées : « Projet transformateur » et « Projet émergent ». **Neuf prix seront remis dans chaque catégorie.**

Les équipes qui souhaitent déposer un projet pourront le faire que pour un seul prix. Plusieurs projets peuvent toutefois être soumis par un même établissement et pour divers prix.

Pour en apprendre plus sur le processus de mise en candidature, [consultez la Zone CIUSSS](#).

Bon succès à toutes et à tous !

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



Les hormones du bonheur au menu !

Saviez-vous que des recherches ont démontré qu'une bonne dose de sérotonine, une généreuse part de dopamine, un soupçon régulier d'endorphine et plusieurs portions d'ocytocine seraient les ingrédients pour entretenir nos hormones du bonheur ? **C'est bien vrai !**

En posant certains gestes, notre cerveau sécrète :

- **La dopamine** : l'hormone de la motivation
En accomplissant une tâche, en célébrant les petites victoires, en cuisinant, en dormant suffisamment, en réussissant un défi.
- **L'endorphine** : le relaxant naturel
En dansant et en faisant de l'exercice, en riant et en jouant.
- **La sérotonine** : l'antistress naturel
En méditant, en prenant une douche froide, en marchant en nature, en écoutant de la musique, en faisant du yoga.
- **L'ocytocine** : l'hormone de l'amour
En faisant un câlin, en complimentant quelqu'un, en appelant un ami, en rendant service, en flattant un animal.

En cette période de renouveau printanier et aussi avant le dernier sprint menant aux vacances, **cultivons nos hormones du bonheur ensemble !**



10^e édition de « Prends le Volant sur ta Vie »

Une initiative pour sensibiliser les finissants du secondaire à la conduite responsable

Les 8, 9 et 10 mai derniers, l'Aréna Marcel-Bédard de Beauport s'est transformée afin d'accueillir la 10^e édition de « Prends le Volant sur ta Vie », une expérience immersive qui vise à sensibiliser les élèves de 16 et 17 ans aux conséquences d'une conduite automobile imprudente.

Depuis 2013, plus de 19 000 élèves ont assisté aux représentations. Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est l'un des fiers partenaires du projet.

Pour en apprendre plus sur cette initiative, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).



PHOTO : WWW.TVANouvelles

PHOTO : WWW.TVANouvelles.ca

Du privé au public Une infirmière d'agence nous choisit

Gabrielle, auparavant infirmière d'agence, a récemment été recrutée par le CIUSSS de la Capitale-Nationale. **Jusqu'à présent, ce sont environ 200 personnes qui ont aussi choisi de joindre notre organisation.**

Gabrielle a été charmée par l'équipe du Centre d'hébergement de Saint-Casimir et est tombée en amour avec ce village situé dans Portneuf. À son grand bonheur, elle s'y installera sous peu.

Ceci témoigne de nos efforts pour embaucher des employé(e)s qui travaillent dans des agences privées pour le réseau public avant le 20 octobre prochain, date à laquelle le recours à la main-d'œuvre indépendante ne sera plus permis.

[Visionnez le reportage à ce sujet diffusé le lundi 20 mai sur LCN et TVA.](#)



PHOTO : LE CHARLEVOISIEN

Recrutement international de personnel infirmier Une 2^e cohorte dans Charlevoix

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a récemment terminé la formation de sa première cohorte de 23 infirmières et infirmiers recrutés à l'étranger.

Fort de ce succès, **le CIUSSS prévoit déjà d'accueillir une deuxième cohorte dans Charlevoix en mars 2025!** Le recrutement de cette nouvelle cohorte, composée d'une vingtaine d'infirmières et d'infirmiers, est déjà en cours.

Consultez l'article paru dans [Le Charlevoisien](#) pour en savoir plus sur cette initiative qui renforce notre personnel de santé et qui contribue à la communauté locale.

Les finissants de la première cohorte : Salaheddine Elbakki et Halima Hoummali, entourés d'Éric Lavoie, chef de service, Direction des ressources humaines (DRH), Audrey-Maude Southière, directrice territoriale - Secteur de Charlevoix, Direction générale adjointe – partenariats, services sociaux et réadaptation (DGA-PSSR), Sébastien Savard et François Rochette, de Formation continue Charlevoix.

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Participez au sondage concernant l'infolettre et courez la chance de remporter un prix !](#)
- [Infolettre DSISP du 21 mai 2024](#)
- [L'Info-CM de mai 2024 est en ligne](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Midi-conférence | S'exprimer au-delà des mots, les hommes et le trouble développemental du langage](#)
- [Course pour les femmes Pharmaprix | Ensemble pour la santé mentale des femmes](#)
- [S'allier aux milieux communautaires pour favoriser l'équité en santé](#)
- [Défi Entreprises 2024](#)
- [Journée de la Fondation de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul 2024](#)
- [Kiosques Beneva : venez rencontrer vos conseillers en sécurité financière !](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

