

Infolettre

Mercredi 29 mai 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



La remise des clés prévue dans les prochains jours !

Bonne nouvelle printanière, le CIUSSS de la Capitale-Nationale recevra les clés de la nouvelle Maison des aînés et alternative (MDAA) de Pont-Rouge dans les prochains jours. Nous pourrons dès ce moment débiter l'activation, qui consiste à prendre un bâtiment vide et à en faire un milieu de vie prêt à accueillir les résidentes et les résidents.

Cet automne, des exercices de simulation et des formations mobiliseront les équipes à la pratique de nouvelles procédures dans cet environnement de travail.

L'ouverture de la Maison des aînés et alternative de Pont-Rouge est prévue **à la fin de l'automne 2024**.

Vous souhaitez travailler à la MDAA de Pont-Rouge, un milieu de travail et de vie lumineux, vaste et à la fine pointe des technologies ? Consultez [les postes disponibles dans l'affichage](#) qui est présentement en cours !

Pour avoir un aperçu des lieux, [faites une visite virtuelle de la MDAA de Sainte-Foy](#) et de [celle de Lebourgneuf](#) !

ON VEUT VOTRE OPINION



Donnez votre opinion et courez la chance de gagner !

Il ne vous reste plus que quelques jours pour répondre au sondage sur l'infolettre du CIUSSS de la Capitale-Nationale !

Répondez au sondage et courez la chance de gagner :

- l'une des 5 cartes-cadeaux de **25 \$ chez Maxi** ;
- l'une des 5 séances de **Neurobed (détente du corps et du système nerveux)** au Monastère des Augustines ;
- l'une des 2 **expériences thermales au Strom Spa Nordiques**.

Le sondage est d'une durée approximative de 15 minutes. Toutes vos réponses resteront anonymes et confidentielles. Plus elles seront franches et représentatives, mieux nous pourrions comprendre vos attentes et vos besoins.

Merci de votre participation et bonne chance !

[Je réponds au sondage](#)



Mois scientifique du CRUJef

Le défi d'être parent en 2024

Les parents que vous rencontrez dans le cadre de votre travail semblent-ils au bout du rouleau ? Dans le contexte actuel, être parent peut ressembler à revêtir un costume de superhéros, mais sans avoir les superpouvoirs.

Dans le cadre du Mois scientifique, le [Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles \(CRUJef\)](#) vous invite à une série d'activités virtuelles et gratuites, axées sur les défis auxquels font face les parents en 2024.

Pour consulter la programmation et pour vous inscrire, rendez-vous sur [le site Web du CRUJef](#).



La sécurité de la prise alimentaire

Une bouchée à la fois

L'alimentation est un besoin fondamental pour tous les êtres humains. Étroitement liée à la qualité de vie et au plaisir, l'alimentation peut néanmoins comporter certains risques pour la sécurité et la santé.

Le CIUSSS est fier de présenter à tous les membres du personnel sa [Politique relative à la sécurité de la prise alimentaire](#) et la [procédure qui y est associée](#). Celles-ci reconnaissent le rôle primordial de l'usagère et de l'utilisateur dans ses choix de vie, y compris sa tolérance aux risques liés à l'alimentation, en le plaçant au centre des décisions.

La politique et la procédure s'adressent à toutes les personnes qui travaillent au CIUSSS de la Capitale-Nationale, incluant les gestionnaires, les intervenant(e)s et les bénévoles. Elles s'appliquent également dans les milieux internes et externes (RI et RTF).

Découvrez-en plus dans [le nouvel onglet Sécurité de la prise alimentaire](#) et dans [l'actualité de la Zone CIUSSS](#).

La prévention des risques liés à l'alimentation est l'affaire de tous !

Bibliothèque

du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Connectez-vous au savoir

La recherche documentaire

Vous avez effectué une recherche documentaire dans l'une des bases de données accessibles à partir d'un poste de travail du CIUSSS et vous souhaitez avoir accès au texte complet d'un article ?

L'accès au texte complet d'un article est possible sous certaines conditions. Pour connaître les possibilités qui vous sont offertes, consultez [l'actualité publiée dans la Zone CIUSSS](#).

Apprenez-en plus sur les [services offerts à la Bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#).



Pour un environnement inclusif et équitable

Comprendre nos biais inconscients

Les biais inconscients sont des raccourcis que le cerveau utilise pour prendre des décisions rapidement. Ils influencent subtilement nos actions et nos décisions, menant parfois à des jugements injustes ou discriminatoires. Il existe des dizaines de biais inconscients.

Voici quelques exemples :

- **Le biais d'affinité** favorise les personnes qui nous ressemblent.
- **Le biais de confirmation** renforce nos croyances personnelles.
- **Le biais d'attribution** justifie nos actions différemment des actions des autres.

Rappelez-vous que tout le monde a des biais inconscients et c'est normal ! L'essentiel est de les reconnaître et de se remettre en question afin de favoriser un environnement inclusif et équitable, tant au travail que dans sa vie personnelle.

Ce mois-ci, **votre plateforme santé et mieux-être LifeSpeak propose une série de vidéo pour surmonter les biais inconscients au travail et dans son quotidien.**

Comment accéder à Lifespeak ?

Sur un ordinateur :
Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com.

Sur un appareil mobile :
Téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'[App Store](#) ou de [Google Play](#).

- Inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**
- Inscrivez le mot de passe client : **ciussscn**





Découvrez la trousse interactive Cerveau !

Le 19 mars dernier avait lieu le lancement d'une plateforme Web qui vulgarise le fonctionnement neuropsychologique : [la trousse interactive Cerveau](#).

Cette plateforme, qui s'adresse aux adolescent(e)s, aux jeunes adultes, aux membres de leur entourage et aux professionnel(le)s, **permet de comprendre chacune des fonctions du cerveau**. Des capsules vidéo présentent certaines difficultés cognitives et proposent des stratégies pour s'adapter.

Des personnes du milieu communautaire, du secteur de la santé et des services sociaux, du milieu universitaire et des citoyen(e)s étaient rassemblées pour l'occasion.

Merci à Guylaine Duchesneau, psychologue et neuropsychologue à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPO), qui a mis à profit son expertise au développement du matériel depuis de nombreuses années.

Merci également à tous les partenaires impliqués dans ce projet innovant qui ont consacré leur temps, leur énergie et leur passion pour faire de cette initiative une réalité.

[Apprenez-en plus sur ce projet innovant !](#)



Salle multisensorielle

Un émerveillement pour petits et grands

Le visage de la petite Lyana, âgée de 4 ans, s'illumine en franchissant la porte de la salle multisensorielle du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme des Santolines.

Lyana est non verbale. Mais dans cette salle, elle trouve des façons de communiquer. Lyana imite le vrombissement de la machine à bulles et tente d'imiter son éducatrice spécialisée en répétant le nombre de pierres colorées déposées sur la table lumineuse.

La salle multisensorielle des Santolines, qui s'est refait une beauté au printemps dernier, est mise à la disposition des usagères et des usagers vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme âgé(e)s de 0 à 100 ans.

[Découvrez-en plus sur ce projet lumineux sur la plateforme Présent pour tous !](#)

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Affichage de postes du 22 mai au 4 juin 2024](#)
- [Sondage des services offerts par la DST - Agrément Canada](#)
- [Infolettre DSISP du 28 mai 2024](#)
- [14e édition des prix Hippocrate - Soumettez votre candidature avant le vendredi 7 juin 2024](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Course pour les femmes Pharmaprix | Ensemble pour la santé mentale des femmes](#)
- [Conférence - Le soutien à la parentalité et le développement de l'enfant](#)
- [Avis de convocation à l'assemblée générale annuelle du comité des usagers Vieille-Capitale « CUVC »](#)
- [Webinaire - Adaptation des parents en contexte pandémique : Résultats de deux projets de recherche menés au Québec](#)
- [S'allier aux milieux communautaires pour favoriser l'équité en santé](#)
- [Défi Entreprises 2024](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

