

Infolettre

Mercredi 18 septembre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

MDAA de Pont-Rouge : un pas de plus franchi !

La phase d'activation est en cours à la Maison des aînés et alternative de Pont-Rouge! Les équipes aménagent présentement les milieux de vie et les espaces de travail clinique, logistique, technique et informatique.

À compter du 15 octobre, les employé(e)s pourront participer à des journées d'intégration dans leur nouvel environnement de travail et suivre une formation adaptée à la réalité du milieu.

Nous souhaitons féliciter et remercier toutes les personnes qui travaillent fort sur place, ainsi que toutes celles qui ont collaboré !

Découvrez la nouvelle équipe de gestion de la Maison des aînés et alternative de Pont-Rouge !

[suite page suivante »](#)



Sur la photo : Marie-Ève Thibodeau (cheffe de service logistique), Nadia Leduc (cheffe d'unité de vie), Olivier Perreault (gestionnaire responsable milieu de vie), Jessie Tardif (Cheffe de service des installations matérielles), Geneviève Grimard (cheffe de service logistique par intérim).

Tous les membres de l'équipe de gestion ont très hâte de rencontrer les employé(e)s et de collaborer avec eux dans ce vaste espace lumineux et à la fine pointe de la technologie !

Vous voulez rejoindre l'équipe ? Des **postes à temps partiel et à temps plein** à la MDAA de Pont-Rouge sont disponibles. Consultez-les dès maintenant sur notre [site Web](#) et sur la [Zone CIUSSS](#) !



AVIS

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



Diane
Préposée aux
bénéficiaires

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



Amine
Infirmier

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec



Emma
Agente
administrative

Du 18 septembre au 1^{er} octobre 2024

L'affichage de postes est en cours

D'ici le 1^{er} octobre 2024, consultez les postes disponibles dans l'affichage interne et **posez votre candidature sur ceux qui vous intéressent !**

N'oubliez pas qu'en fonction de votre ancienneté et de la priorisation que vous ferez, vous pourriez être nommé automatiquement sur un poste.

Consultez la [section Affichage de postes](#) de la Zone CIUSSS et la [section réservée aux employés](#) de notre site Web.

Vous y trouverez des informations utiles pour vous préparer et pour présenter votre candidature, dont [des mises en situation pour comprendre les avantages par catégorie de postes](#).

Bon succès à toutes et à tous !



Une nouvelle politique au CIUSSS

Pour un milieu de travail sain et humain

La période de transition de l'automne est un moment propice pour réfléchir à notre responsabilité quant au climat dans nos équipes de travail.

Notre attitude et nos comportements ont des impacts directs sur les autres et sur l'ambiance de travail. Ceci a une incidence sur la qualité des soins et des services offerts aux usagères, aux usagers et à leur famille, mais aussi sur notre santé physique et psychologique.

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a réitéré son engagement à offrir un milieu de travail sain et humain à toutes et à tous, en adoptant la **Politique relative à un milieu de travail sain et humain favorisant la civilité, le bien-vivre ensemble et la collaboration**.

Prendre conscience que notre attitude a des impacts sur celle de nos collègues est un pas important vers une réflexion collective essentielle. Bien vivre ensemble implique de contribuer individuellement et collectivement à la création d'une ambiance de travail positive.

Le bien-vivre ensemble, c'est notre responsabilité !

Ce sujet vous intéresse ? Rendez-vous sur la **Zone CIUSSS**.



Ton avenir au CIUSSS

Un événement de recrutement pour vos jeunes

Nous avons le plaisir de vous inviter à la première édition de la journée « Ton avenir au CIUSSS ».

Cet événement se tiendra le **3 octobre prochain, de 16 h 30 à 19 h 30**, à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRD PQ), sur le boulevard Hamel, à Québec.

Organisé en collaboration avec [JeunesExplo](#), « Ton avenir au CIUSSS » offre l'opportunité aux élèves des écoles secondaires de découvrir les différentes carrières en santé et services sociaux : soins infirmiers, assistance et métiers, administration, technologies de l'information (TI), réadaptation physique et services spécialisés.

Vos jeunes auront la chance de rencontrer et d'échanger avec des professionnel(le)s de la santé et des services sociaux afin de mieux connaître les perspectives de carrière dans le domaine.

Des kiosques et un panel de professionnel(le)s sont prévus pour l'occasion.

Suivez [l'événement Facebook](#) pour tous les détails !

Au plaisir de vous voir en grand nombre avec vos jeunes !

Vincent
& moi

LES TOURNESOLS DE VINCENT



Une exposition à voir dès le 26 septembre

Chaque année, la [Galerie Vincent et moi](#) s'ouvre au grand public afin de présenter les œuvres des artistes.

Le [programme Vincent et moi](#) est une initiative du CIUSSS de la Capitale-Nationale qui vise à accompagner et à soutenir l'engagement artistique des personnes qui vivent avec un trouble de santé mentale.

Le vernissage de l'exposition aura lieu le **jeudi 26 septembre, à partir de 17 h**, à la Galerie Vincent et moi, au 2601, chemin de la Canardière, local G-1343.

L'exposition sera accessible **du 26 septembre 2024 au 20 juin 2025**.

Pour tous les détails, consultez le [site Web de l'événement](#).



Quand le sport est source de stress

Les médias sociaux et les applications de suivi d'entraînement peuvent parfois rendre la pratique d'activité sportive moins spontanée. Se comparer aux autres, penser qu'on n'en fait jamais assez ou que nos performances ne sont pas à la hauteur peuvent aussi engendrer du stress.

Et si nous prenions un moment pour réfléchir à nos habitudes ? Pour quelle raison je pratique ce sport et quels sont mes objectifs ? Comment je me sens lorsque je pratique une activité ?

Lorsque la pratique sportive se fait sans pression et qu'elle est motivée par le bien-être, le plaisir ou la détente, il est plus probable de la maintenir à long terme et de ressentir de la fierté.

L'essentiel est de se concentrer sur le plaisir de bouger et de se féliciter d'avoir pris soin de soi !

Pour en savoir plus sur la pression sociale liée à la pratique sportive, visitez le [**site Web de Les Belles Combines**](#).



La Clinique TSO célèbre son 20^e anniversaire

Le 10 septembre dernier, les membres du personnel de la **Clinique pour traumatismes liés au stress opérationnel (TSO)**, des amis et des invités d'honneur se sont réunis **pour souligner deux décennies d'aide aux anciens combattants ainsi qu'aux membres actifs des Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC)**.

La Clinique TSO offre des services d'évaluation, des soins et des traitements psychiatriques spécialisés et des groupes de thérapie pour traiter l'anxiété, l'insomnie et autres symptômes.

L'équipe est composée de psychiatres, de médecins omnipraticiens spécialisés en santé mentale, de psychologues, de travailleuses et travailleurs sociaux et d'infirmier(ère)s clinicien(nes) du CIUSSS de la Capitale-Nationale. En 2023-2024, la clinique comptait environ 1 800 client(e)s inscrits, pour un total de 15 000 séances offertes.

Bravo à tous les membres de l'équipe !

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Rajustement des salaires](#)
- [Fiche synthèse - Collaboration interprofessionnelle](#)
- [Politique et procédures relatives au don d'organes et de tissus humains et déploiement du programme de formation](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Webinaire | La rencontre interculturelle au sein des équipes de travail](#)
- [Recrutement bilingue au Fall Fest 2024](#)
- [Diversité culturelle au Québec | Le rapport entre les soignants et les populations autochtones à l'ère de la réconciliation](#)
- [Midi-conférence : Comprendre et accompagner les hommes judiciairisés - défis et stratégies d'intervention](#)
- [La Montée des Sommets 2024 | Bouger au profit de la Fondation du Centre Jeunesse](#)
- [Webinaire PERSBEH - La santé et le bien-être des jeunes hommes en contexte de pandémie et de post-pandémie](#)
- [Le Défi sans auto solo](#)
- [Conférence | « S'outiller comme proche aidant »](#)
- [Journée CM-DSM | Tous ensemble pour les meilleures pratiques professionnelles !](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

