

Infolettre

Mercredi 30 octobre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Inauguration de la cour de jeux extérieure du Sacré-Cœur

La semaine dernière, c'est aux côtés de ses partenaires que le Centre de pédopsychiatrie a inauguré la cour de jeux extérieure du Sacré-Cœur, un espace adapté aux besoins de la clientèle jeunesse suivie en pédopsychiatrie.

Le projet de réaménagement de la cour de jeu s'est basé sur trois grands objectifs :

- Satisfaire les besoins en équipements des clientèles variées utilisant la cour (0 -17 ans).
- Favoriser l'activité physique.
- Prioriser la biophilie, soit le contact avec la nature, pour ses bienfaits sur la santé.

Ce nouvel espace, verdi et durable, est sécuritaire, attrayant et adapté pour les jeunes. Les arbres existants ont été conservés et les surfaces végétales maximisées afin de réduire l'îlot de chaleur. Les équipements, adaptés et motivants, offrent des défis sportifs pour tous les groupes d'âge et incitent à la pratique d'activités physiques à l'extérieur. Le mobilier ludique favorisera les rencontres et l'apprentissage.

Pour en savoir plus sur ce projet, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#).



Un *don-bien-rassurant*
qui change la donne



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches

Du 3 novembre au 7 décembre 2024

Lancement officiel de la campagne Centraide

Saviez-vous qu'une personne sur cinq a recours aux services offerts par les 225 organismes soutenus par [Centraide Québec et Chaudière-Appalaches](#)?

Ensemble, nous avons le pouvoir de faire une différence significative dans la vie des personnes en situation de vulnérabilité et d'améliorer les conditions de vie de toute notre communauté.

Aidez-nous à atteindre notre objectif de 200 000 \$! En prime, près de 50 % de votre don sera remboursé en crédit d'impôt.

Découvrez les différentes façons de donner [dans la Zone CIUSSS](#).



Une première au Québec

Cours postnatal en ligne

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est extrêmement fier d'annoncer le lancement de son cours postnatal à suivre dans le confort de la maison.

Ce cours virtuel, donné en petits groupes, est **unique au Québec** et est accessible sur inscription par une infirmière du CLSC. L'objectif est d'offrir aux parents un moment semi-privé pour poser leurs questions et ainsi apaiser leurs doutes et leurs préoccupations.

Nous avons à cœur d'offrir un enseignement de qualité et de communiquer des informations essentielles lors d'un moment opportun.

Pour en savoir plus sur les cours postnataux, [visitez la Zone CIUSSS](#).



Visite d'Agrément Canada

Mission accomplie avec succès et fierté

« Je tiens à remercier tous les employés, les gestionnaires, les bénévoles, l'équipe de coordination de la visite et les membres du conseil d'administration qui ont travaillé sans relâche pour la première séquence d'agrément du deuxième cycle.

Au terme de cette visite, qui s'est déroulée du 20 au 25 octobre derniers, **les visiteurs ont tenu à souligner la grande mobilisation et le dévouement des équipes sur le terrain** qu'ils ont rencontrées dans plusieurs de nos installations.

Bravo et merci à toutes et à tous! »

Patrick Duchesne

Président-directeur général par intérim

Consultez [la présentation d'Agrément Canada pour en savoir plus sur les résultats de la visite.](#)

Pour plus de détails, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS.](#)

EN CYBERSÉCURITÉ J'AI MON RÔLE À JOUER

La vigilance est de mise

La différence entre « événement de sécurité » et « incident de confidentialité »

Les termes « événement de sécurité » et « incident de confidentialité » ne sont pas identiques.

Il est important de connaître la différence afin d'appliquer les bonnes mesures de protection et de réagir de manière appropriée lorsqu'une violation se produit.

[Consultez notre document](#) pour en savoir plus.

Erratum

Traitement intensif bref à domicile (TIBD)

Nous tenons à rectifier une information publiée dans l'infolettre de mercredi dernier concernant les services offerts par l'équipe du Traitement intensif bref à domicile (TIBD).

Contrairement à ce qui a été mentionné dans l'article *Inauguration de nouveaux services en santé mentale*, **ces services ne sont pas récents, mais bien établis dans la région depuis plus de 15 ans.**

Reconnu pour son expertise, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a été sélectionné par le ministère de la Santé et des Services Sociaux (MSSS) pour assumer le mandat national d'élaborer le modèle clinique et de soutenir l'implantation de ce modèle d'hospitalisation à domicile à l'échelle nationale.

Depuis, plusieurs autres régions au Québec ont suivi cette voie, développant leurs propres équipes pour répondre aux besoins en santé mentale de leur communauté.

Nous saluons le travail soutenu des membres de l'équipe du TIBD, qui continuent jour après jour de faire une différence majeure auprès de leur clientèle!

Pour en savoir davantage sur les services du TIBD, [consultez notre site Web](#).



La routine des lunches

C'est le retour des lunches, mais aussi des casse-têtes qu'ils peuvent engendrer. **Alors, quoi manger?**

Optez pour une variété d'aliments : des légumes et des fruits, des aliments à grains entiers et des aliments protéinés. Complétez avec un dessert nutritif, comme des fruits, du yogourt, un muffin ou une galette.

Voici quelques trucs pour vous aider :

- Dressez une liste de vos 10 repas préférés.
- Réservez-vous du temps dans votre horaire pour les planifier.
- Quand vous préparez le souper, augmentez la quantité d'une ou deux portions pour vos futurs lunches.
- Équipez-vous de contenants réutilisables, comme des sacs en tissu ou des plats en plastique, et rangez-les dans un espace dédié.
- Préparez à l'avance des crudités, muffins ou galettes.
- Divisez yogourts, fromages et compotes dans des contenants réutilisables pour la semaine.
- Préparez en partie ou en totalité le lunch la veille.

Gardez en tête que faire ses lunches est **économique et permet de personnaliser vos repas** selon vos goûts.

Visitez le **[site Web de Vifa Magazine pour découvrir d'autres idées](#)** ou consultez **[les résumés sur notre site Web](#)**.



Photos : Étienne Brière

Touria Ouaankour, lauréate du prix d'excellence Charlotte-Tassé 2024

Lors du Congrès de l'[Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec \(OIIAQ\)](#), Touria Ouaankour a été honorée du prix Charlotte-Tassé 2024.

D'origine marocaine, Touria a immigré au Québec en 2003 pour rejoindre son mari, natif de Charlevoix. Séduite par cette belle région, elle a rapidement choisi de s'engager dans sa communauté et dans sa profession comme infirmière auxiliaire à l'Hôpital de Baie-Saint-Paul.

Elle s'est impliquée sur le Comité des infirmières et infirmiers auxiliaires (CIIA), qu'elle préside maintenant. Elle se bat pour une meilleure reconnaissance de son rôle, essentiel au sein des équipes de soins. Elle soutient également l'intégration des travailleurs étrangers dans la région, facilitant leur installation et leur adaptation.

Pour en savoir plus sur la récipiendaire, [visionnez la vidéo réalisée en son honneur](#).

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 29 octobre 2024](#)
- [L'Info-CM d'octobre 2024 est en ligne](#)
- [Demandes anticipées d'aide médicale à mourir \(DAAMM\)](#)
- [Changement de la longueur des mots de passe – passage de 8 à 12 caractères](#)
- [Fiche synthèse - Nettoyage et désinfection de bas niveau de l'équipement médical](#)
- [Procédure relative au don de corps à la science \(PR-000-109\)](#)
- [Info Enseignement d'octobre 2024](#)
- [Affichage d'une nouvelle banque sur le relevé de paie](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Midi-conférence de Dr Stanley Vollant | La sécurisation culturelle dans le système de la santé](#)
- [Événement-bénéfice | Fondation Pause-Bonheur](#)
- [Journée des partenaires DSMDI](#)
- [Plateforme Ovid - Ressources et recherche documentaire | Bibliothèque du CIUSSS](#)
- [Conférence | « S'outiller comme proche aidant »](#)
- [Webinaire PERSBEH | Living without violence : portrait d'un programme novateur d'intervention à distance auprès des auteurs de violence conjugale](#)
- [Conférence-spectacle | Prendre soin de sa santé mentale](#)
- [Journée CM-DSM | Tous ensemble pour les meilleures pratiques professionnelles!](#)
- [Midi-conférence | Ces traits de caractère qui causent problème, mais qui sont aussi source de développement personnel](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

