

Infolettre

Mercredi 11 septembre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Bonne et belle rentrée à vous!

Comme vous le savez, M. Guy Thibodeau a récemment quitté notre organisation pour contribuer à la mise en place de Santé Québec à titre de vice-président adjoint au soutien à la gouvernance des établissements.

Son passage au CIUSSS aura été marqué par ses valeurs humaines, sa bienveillance et sa volonté de mettre en lumière la mission essentielle que vous poursuivez chaque jour.

C'est avec intérêt et motivation que je reprends le flambeau en tant que PDG par intérim du CIUSSS de la Capitale-Nationale, en plus d'assumer mes fonctions actuelles de président-directeur général adjoint, jusqu'à ce qu'une personne soit officiellement nommée PDG au cours de l'automne.



Je profite de la rentrée pour remercier tous les membres de notre personnel qui, chaque jour, nous permettent d'accomplir notre mission en cohérence avec nos valeurs de respect, de collaboration et de bienveillance.

Merci pour votre engagement et pour votre travail exceptionnel, quel que soit votre rôle (personnel administratif, gestionnaires, médecins, chercheurs et chercheuses, bénévoles, etc.) au sein de notre organisation.

Enfin, je profite de l'occasion pour saluer l'appui et la mobilisation de l'ensemble des membres du comité de direction pendant cette période de transition au sein de la direction générale.

À toutes et à tous, je vous souhaite un bel automne !

Patrick Duchesne, président-directeur général adjoint du CIUSSS de la Capitale-Nationale et président-directeur général par intérim

Fin du recours à la MOI

Le CIUSSS maintient l'objectif

Le 22 août dernier, le ministre Christian Dubé annonçait le report de la date d'application pour l'interdiction du recours aux services d'une agence privée et à la main-d'œuvre indépendante (MOI) à la fin mars 2025 pour les établissements urbains, au lieu du 20 octobre 2024.

Compte tenu des immenses progrès accomplis grâce aux efforts concertés de toutes les équipes et des gestionnaires du CIUSSS de la Capitale-Nationale, l'objectif de cesser le recours à la main-d'œuvre indépendante dans les meilleurs délais sera maintenu.

Pour en savoir plus, consultez la [Zone CIUSSS](#) (disponible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).





JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

10 SEPTEMBRE

#JMPS

Ravive TA flamme



Prévention du suicide

En parler, ça fait du bien

Hier, le 10 septembre, avait lieu la [Journée mondiale de la prévention du suicide](#), une occasion de prendre un peu plus soin de vous, de votre santé mentale, mais également de celle de votre famille, de vos amis et de vos collègues.

Démontrez votre soutien à vos proches en leur rappelant à quel point vous tenez à eux et en restant ouvert à la discussion, même lorsqu'elle est difficile.

Vous vivez une période difficile ?

La [communauté des Veilleurs](#) peut vous aider.

Vous pouvez également consulter la section [Programme d'aide aux employés et à la famille \(PAEF\)](#) de notre site Web. Des services sont offerts gratuitement 24 heures par jour, 7 jours sur 7.

Vous vous inquiétez pour un proche ?

Téléphonez au 1 866 APPELLE (277-3553) ou envoyez un texto au 535353.

Consultez suicide.ca pour plus d'information et pour obtenir des outils.

Nous ne savons jamais exactement quels défis une personne peut rencontrer. Un simple sourire peut illuminer sa journée.

Prix d'excellence 2025

Soumettez votre candidature dès maintenant !

Les [Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux](#) mettent en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau et du milieu communautaire. Ils visent à souligner les initiatives mises en place sur le terrain afin de contribuer au mieux-être des usagers, dans un souci de performance et d'amélioration continue.

Les établissements du réseau et les organismes communautaires sont invités à soumettre leur candidature dans l'une des 11 catégories des Prix d'excellence **au plus tard le 1^{er} novembre 2024**.

Pour les [prix Reconnaissance de carrière Persillier-Lachapelle](#), la date limite est le **18 décembre 2024**.

Consultez le [site Web du ministère de la Santé et des Services sociaux \(MSSS\)](#) et la [Zone CIUSSS](#) pour tous les détails.

Bon succès à toutes et à tous !



LES PRIX D'EXCELLENCE

DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

2025

PARTICIPEZ AUX
PRIX D'EXCELLENCE
DU RÉSEAU DE LA SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX

MISE EN CANDIDATURE JUSQU'AU 1^{er} NOVEMBRE 2024

Quebec.ca/PrixExcellenceRSSS

Votre
gouvernement

Québec 



Qu'est-ce qu'on mange ?

Cette question peut être une source de stress pour plusieurs personnes.

Planifier les repas de la semaine peut aider à alléger la charge mentale et à améliorer la qualité de vie.

Quelques trucs simples pour vous aider :

- **Impliquez la famille, les conjoint(e)s et les enfants.** Inspirez-vous de leurs idées de repas et notez-les pour ne pas les oublier.
- **Planifiez le menu de la semaine** et inscrivez-le sur le calendrier.
- Journées chargées ? **Cuisinez des repas plus simples !**
- **Consultez les circulaires ou les applications** pour préparer des repas économiques.
- **Préparer à l'avance** les légumes et les ingrédients pour les repas ou les collations de la semaine.
- **Prévoyez des portions supplémentaires** pour des repas ou des lunchs.
- **Cuisinez des repas dans une seule casserole :** moins de manipulations et moins de vaisselle !
- **Dressez une liste d'épicerie** et notez-y ce qui vous manque au fur et à mesure.

Vous voulez encore plus d'idées ?

Consultez les sites Web **Cuisinons en famille** et **Mordu**.



Un prix prestigieux pour la Fondation CERVO

L'[Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale \(ACMMSM\)](#) honore annuellement sept personnes dont le travail a contribué à faire avancer le programme de santé mentale à travers le Canada.

Cette année, [Maryse Beaulieu, directrice générale de la Fondation CERVO](#), sera à l'honneur pour recevoir le prix « Innovation », décerné à la fondation.

Ce prix met en lumière l'engagement de la Fondation CERVO à faire rayonner le [Centre de recherche CERVO](#), en plus de reconnaître ses investissements financiers pour le développement et l'innovation.

Madame Beaulieu, directrice générale de la fondation depuis 14 ans, possède une expérience colossale en philanthropie dans le milieu de la santé. Elle démontre un leadership inspirant, une passion pour les gens et une implication exceptionnelle dans la communauté.

Toutes nos félicitations !

Apprenez-en plus sur le [site Web de l'ACMMSM](#).



Jeunes en centre jeunesse

Chantier majeur visant l'amélioration des services de réadaptation

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale pilotera des travaux majeurs sur la révision des services de réadaptation pour les jeunes hébergés en centre jeunesse.

L'annonce officialisant le début des travaux s'est déroulée lundi, au Centre de réadaptation Le Gouvernail. Elle a été faite par Catherine Lemay, directrice nationale de la protection de la jeunesse au ministère de la Santé et des Services sociaux. Elle était accompagnée de deux membres du CIUSSS de la Capitale-Nationale, soit Patrick Duchesne, président-directeur général par intérim, et Amélie Morin, directrice générale adjointe - Partenariats, services sociaux et réadaptation.

En plus d'améliorer la qualité des services offerts à ces jeunes et de mieux répondre à leurs besoins, les travaux ont pour objectif d'éviter et de réduire les placements ainsi que leur durée, de favoriser la réinsertion sociale et familiale, en plus d'harmoniser et d'uniformiser les pratiques cliniques au Québec.

Lisez l'article paru dans le [Journal de Québec](#) et rendez-vous sur [notre site Web](#) pour en savoir plus.

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 10 septembre 2024](#)
- [Fiche synthèse - Collaboration interprofessionnelle](#)
- [Zoothérapie en milieu de vie](#)
- [Politique et procédures relatives au don d'organes et de tissus humains et déploiement du programme de formation](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Événement - Ça roule Doc !](#)
- [Nouvel événement sportif | Les Tours de Pont-Rouge](#)
- [Webinaire | Pratique de pointe Accès intégré et harmonisé : une pratique](#)
- [Webinaire | La rencontre interculturelle au sein des équipes de travail](#)
- [Recrutement bilingue au Fall Fest 2024](#)
- [Diversité culturelle au Québec | Le rapport entre les soignants et les populations autochtones à l'ère de la réconciliation](#)
- [Midi-conférence : Comprendre et accompagner les hommes judiciairisés - défis et stratégies d'intervention](#)
- [La Montée des Sommets 2024 | Bouger au profit de la Fondation du Centre Jeunesse](#)
- [Le Défi sans auto solo](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

