

# Infolettre

Mercredi 2 octobre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

Les Tournesols de Vincent

### L'art au cœur du rétablissement

« J'espère que vous savez à quel point vous nous faites du bien ! »

C'est le message qu'ont voulu exprimer les 32 artistes du programme Vincent et moi aux artistes-accompagnateurs impliqués dans leur cheminement, lors du vernissage de l'exposition [Les Tournesols de Vincent](#), tenu le 26 septembre dernier.

Véronique Fugère, directrice des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI), a profité de l'occasion pour souligner le travail important de l'équipe de Vincent et moi dans la valorisation du travail des artistes. **Elle s'est dit également très impressionnée par le talent des artistes.**

[suite page suivante »](#)



1

Clin d'œil aux célèbres tournesols de Vincent Van Gogh, le titre *Les Tournesols de Vincent* fait aussi référence à la diversité des pratiques et des créations au sein du programme.

L'exposition, composée de plus de 38 œuvres, est ouverte au public à [la Galerie Vincent et moi](#) jusqu'au 20 juin 2025.

Le [programme Vincent et moi](#) soutient les artistes qui vivent ou qui ont vécu avec un trouble de santé mentale et diffuse leurs œuvres.





## Une équipe dédiée à la qualité de vie au travail

Chaque jour, les membres de l'équipe du Service de la qualité de vie au travail veillent à promouvoir **un milieu de travail sain et humain, favorisant ainsi la civilité, le bien vivre-ensemble et la collaboration.**

En plus de soutenir et d'accompagner les employé(e)s, les gestionnaires et les équipes dans la résolution collaborative des situations relationnelles difficiles ou conflictuelles, l'équipe **veille au maintien et à l'amélioration du climat de travail.**

L'approche positive et préventive préconisée par l'équipe permet d'ailleurs d'offrir des services adaptés aux réalités professionnelles, notamment par la responsabilisation et la résolution constructive des situations.

### **Vous souhaitez :**

- maintenir ou améliorer le climat de travail de votre équipe ?
- rétablir une situation relationnelle difficile ou conflictuelle ?
- signaler ou déposer une plainte concernant une situation de harcèlement ou de violence ?
- favoriser votre santé et votre bien-être au moyen de différentes ressources ?
- obtenir du soutien en lien avec une situation de violence conjugale ou familiale ?

Contactez le **Service de la qualité de vie au travail** par téléphone au 418 781-1782, ou par courriel à [qualitevietravail.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:qualitevietravail.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).

Pour en savoir plus, consultez également la **Zone CIUSSS.**



### **Journée internationale des aînés**

## **Des gestes simples pour des personnes de grande valeur**

Depuis 1991, la **Journée internationale des aînés** est célébrée le 1<sup>er</sup> octobre partout à travers le monde afin de souligner leur importance au sein de la société.

Tout au long de l'année, démontrons notre respect et notre gratitude envers les personnes vieillissantes qui font partie de notre vie.

### **Voici quelques gestes simples pour exprimer notre ouverture et notre bienveillance :**

- Prendre le temps de les saluer et de les remercier.
- Leur rendre visite ou les appeler par téléphone ou par messagerie vidéo.
- Leur rendre service, que ce soit en faisant des courses pour eux ou en les aidant à accomplir une tâche dans leur milieu de vie.
- Leur proposer une sortie, comme une promenade au parc.

Visitez **le site Web de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec** pour en savoir plus sur les activités proposées dans le cadre de la journée.

# Utilisation responsable de l'intelligence artificielle et gestion de crise

Dans le cadre du [Mois de la sensibilisation à la cybersécurité](#), le ministère de la Cybersécurité et du Numérique vous invite à assister à trois midis-conférences qui aborderont le thème de la sécurité de l'information.

Chaque conférence sera diffusée de 12 h à 13 h.

- **Jeudi 10 octobre 2024**  
[Gestion de crises en sécurité de l'information](#)
- **Mercredi 16 octobre 2024**  
[Utilisation responsable et sécuritaire de l'intelligence artificielle générative dans l'administration publique](#)
- **Mardi 22 octobre 2024**  
[Comment ne pas se laisser dépasser par les « urgences » en sécurité de l'information ?](#)

Inscrivez-vous directement en ligne et participez en grand nombre !

Consultez la [Zone CIUSSS](#) pour en savoir plus.

IA générative, sécurité de l'information et plus

**NE MANQUEZ PAS LES MIDIS-CONFÉRENCES EN CYBERSÉCURITÉ!**



## Bibliothèque du CIUSSS

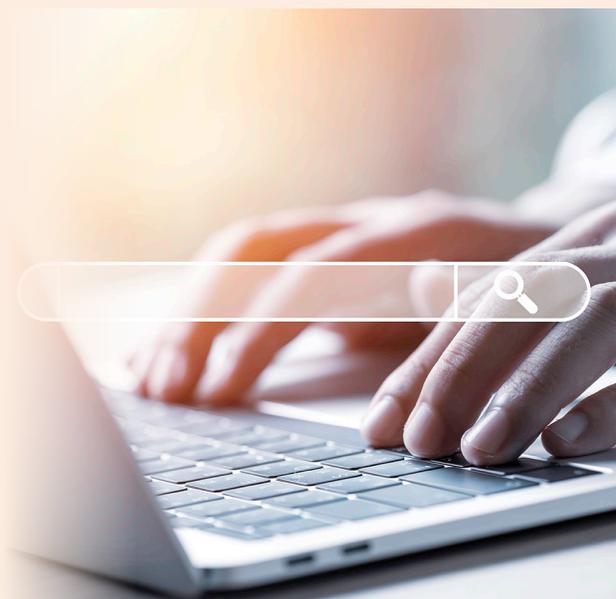
### Vous avez des suggestions?

La Bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale procède présentement **au renouvellement et à la bonification de ses abonnements institutionnels**.

Afin de maintenir la qualité de nos collections et de bien répondre à vos besoins informationnels, nous vous invitons à nous transmettre vos suggestions d'abonnements. Celles-ci seront évaluées en fonction de nos ressources et de nos critères de sélection.

Soumettez vos suggestions dès maintenant à [biblio.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:biblio.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).

Pour consulter la liste complète des abonnements aux revues scientifiques accessibles au CIUSSS de la Capitale-Nationale, consultez [le catalogue du réseau Santécom](#).



## Récoltes, abondance et provisions

L'été est peut-être terminé, mais il est encore temps de le savourer !

L'automne est une période de choix pour cuisiner les fruits et légumes d'ici, tout en se préparant de belles réserves.

Visitez **les marchés publics** et profitez de l'abondance des récoltes disponibles. **L'autocueillette de pommes** devient aussi une tradition joyeuse qui marque le début de la saison automnale. Savourez ces moments en famille, en couple ou entre ami(e)s.

**L'automne, c'est aussi la saison des courges !** Saviez-vous qu'elles sont polyvalentes et économiques ? La citrouille, par exemple, n'est pas uniquement pour l'Halloween ! On peut cuisiner les courges en potage, dans des muffins ou même dans une lasagne. **De plus, elles se conservent quelques mois à température ambiante.**

Pour préserver les fruits et les légumes, **la congélation** est une méthode simple, économique et pratique. La mise en conserve est aussi une option intéressante.

Cuisinez **ces succulents potages** et consultez ces idées de **recettes qui mettent en valeur les provisions de l'automne !**



**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

## Avis

- [Hygiène des mains | Une affiche imprimable maintenant disponible](#)
- [Infolettre DSISP du 1<sup>er</sup> octobre 2024](#)
- [LOTO FAIS mon Bonheur | Soutenez les personnes âgées vulnérables !](#)
- [Projet de recherche Exprimer | Personnel infirmier, nous avons besoin de vous !](#)
- [Une nouvelle politique au CIUSSS | Pour un milieu de travail sain et humain](#)

## Formations, conférences et webinaires

- [Mois de la sensibilisation à la cybersécurité 2024 - Applications mobile](#)
- [Conférence gratuite | Mesurer la douleur et l'impact des approches non-pharmacologiques](#)
- [Ton avenir au CIUSSS](#)
- [Conférence grand public | L'isolement social des personnes âgées : un enjeu pour tous !](#)
- [Midi-conférence | Regard longitudinal sur la trajectoire de jeunes pères et réflexion sur les pratiques sociales auprès de familles vulnérables](#)
- [Invitation | Cocktail FAIS un TOUR pour nos aînés](#)
- [Webinaire PERSBEH | La santé et le bien-être des jeunes hommes en contexte de pandémie et de post-pandémie](#)
- [Conférence | « S'outiller comme proche aidant »](#)
- [Journée CM-DSM | Tous ensemble pour les meilleures pratiques professionnelles !](#)
- [Midi-conférence | Ces traits de caractère qui causent problème, mais qui sont aussi source de développement personnel](#)

**Suivez-nous sur les médias sociaux !**

