

Infolettre

Mercredi 9 octobre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Le CIUSSS inspire par son savoir-faire

Le 24 septembre dernier, **69 finissant(e)s du programme d'éducation spécialisée du Cégep de Jonquière ont été accueilli(e)s à l'Institut universitaire de santé mentale de Québec (IUSMQ).**

C'est grâce à l'initiative de Caroline Lapointe et de Marie-Eve Nadeau, coordonnatrices à la Direction des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI), que ces étudiant(e)s ont eu l'opportunité de visiter l'IUSMQ et d'en apprendre plus sur le rôle d'éducateur spécialisé auprès des usagères et des usagers présentant des troubles de santé mentale, de dépendances et qui peuvent être en situation d'itinérance.

Alexandrine Duval, éducatrice spécialisée, Marie-Claude Grenon, mentore au Programme d'accompagnement et de soutien aux nouveaux employés (PASNE) et éducatrice spécialisée, et Dominic Plamondon, pair aidant, ont généreusement partagé leur expérience et leur savoir-faire en présentant notamment les enjeux d'accompagnement et d'inclusion de ces personnes.

Merci à toutes les personnes qui ont collaboré au succès de cet événement qui met en lumière le savoir-faire de nos équipes !

Rendez-vous [sur le compte Instagram du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#) pour entendre les commentaires des participant(e)s !



Portail Virtuo RH-Paie

Authentification à deux facteurs maintenant nécessaire

À compter du 23 octobre 2024, l'authentification à deux facteurs sera activée sur le Portail Virtuo RH-PAIE.

Lorsque vous vous connecterez au [Portail Virtuo RH-PAIE](#) à partir d'un appareil personnel (cellulaire, tablette ou ordinateur personnel), **vous recevrez un code de vérification à votre courriel personnel**. Ce code permettra de renforcer la sécurité de votre connexion et de protéger vos informations confidentielles.

Pour éviter les problèmes de connexion :

Rendez-vous à l'onglet « Mon profil » dans le Portail Virtuo RH-PAIE **avant le 23 octobre 2024** pour valider ou inscrire vos adresses de courriel personnelle et professionnelle.

Vous avez des questions ou des préoccupations ?

Écrivez à pilotage.virtuo.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca ou communiquez par téléphone au 418 821-3200, option 1 et option 4.

Consultez [la Zone CIUSSS](#) pour plus de détails.



Intelligence artificielle (IA)

La vigilance est de mise

L'intelligence artificielle (IA) est révolutionnaire et peut être utile au quotidien.

Toutefois, l'IA peut aussi représenter une porte d'accès vers vos données personnelles pour des personnes malveillantes.

Apprenez les bonnes pratiques d'utilisation de l'intelligence artificielle en visionnant [la capsule vidéo](#) produite par le ministère de la Cybersécurité et du Numérique et en consultant la section « [Utiliser sécuritairement l'intelligence artificielle générative](#) » sur le site Web du gouvernement du Québec.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [la Zone CIUSSS](#).



Forum des comités des usagers et des comités de résidents

La 2^e édition du forum organisé par le [Comité des usagers du centre intégré \(CUCI\)](#) a eu lieu le mercredi 2 octobre dernier.

Plus de 60 personnes, membres des comités des usagers et des comités de résidents du CIUSSS de la Capitale-Nationale, étaient présentes à l'événement.

Ce forum a permis de renforcer les liens entre les usagers, les résidents et les professionnels, tout en mettant en lumière **le rôle essentiel des comités dans la défense des droits et l'amélioration des milieux de vie.**

Pour en savoir plus, consultez [l'actualité sur le site Web du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#).



Sur la photo, de gauche à droite : Marie Boulanger-Lemieux, présidente du CUCI, Patrick Duchesne, président-directeur général par intérim du CIUSSS de la Capitale-Nationale, Marthe Lacroix, vice-présidente du CUCI, Gaston Gamache, trésorier du CUCI.

Santé mentale

L'acceptation de soi comme moteur de changement

Les préjugés liés à la santé mentale sont encore très répandus.

Souvent causés par une méconnaissance ou un manque d'informations, ces préjugés peuvent avoir des impacts importants sur les personnes qui vivent avec un enjeu de santé mentale. Elles peuvent hésiter à se confier, à demander de l'aide et aussi craindre le jugement de la part des autres.

**Et si nous tentions de percevoir la santé mentale comme une sphère naturelle de l'expérience humaine ?
Et faire preuve davantage de compassion envers les autres et envers nous-même ?**

Ce mois-ci, votre **plateforme de santé et de mieux-être LifeSpeak** propose des vidéos et des articles sur la stigmatisation entourant la santé mentale qui favorisent l'acceptation de soi, la communication ouverte et l'inclusion :

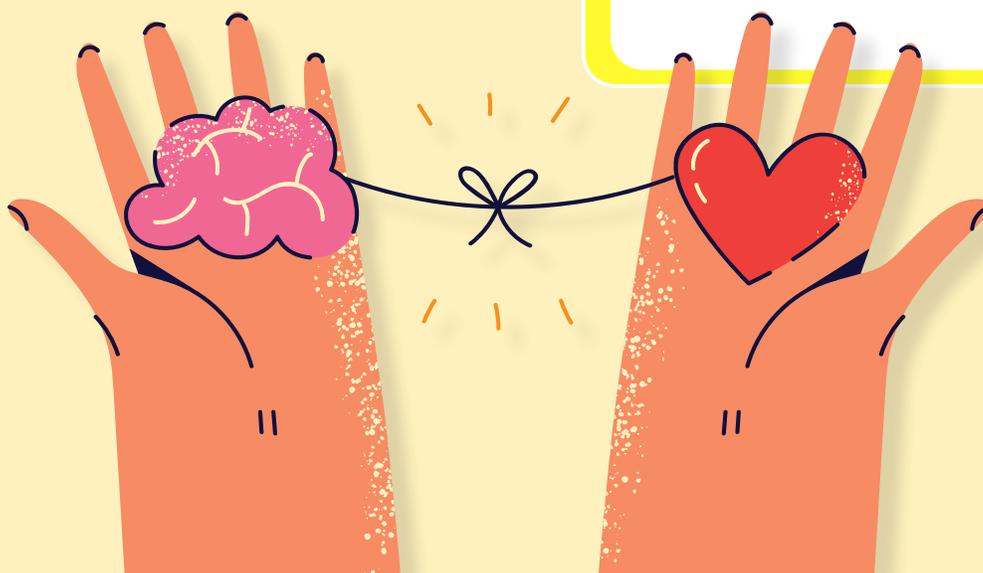
- Pratiquer l'acceptation de soi
- Ouvrir la conversation
- Célébrer la diversité des voix
- Outiller la prochaine génération

Comment accéder à Lifespeak ?

Sur un ordinateur :

Rendez-vous à ciussscscn.lifespeak.com

- Inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscscn**
- Inscrivez le mot de passe client : **ciussscscn**



Main-d'œuvre indépendante (MOI)

Une transition aux impacts positifs

C'est grâce à l'engagement de nos équipes et à une stratégie efficace que **256 travailleuses et travailleurs d'agences privées ont intégré le CIUSSS de la Capitale-Nationale récemment.**

Cette transition permet non seulement de mieux répondre aux besoins de la population, mais assure aussi une meilleure gestion de nos effectifs.

Apprenez-en plus dans [cet article paru dans le journal Le Soleil](#).



Kiosque des ateliers de travail

Un lancement réussi à Saint-Placide

C'est avec grande fierté que des usagères et des usagers ont présenté leurs créations lors de l'ouverture du kiosque des ateliers de travail de Saint-Placide, le 24 septembre dernier.

Ces ateliers de travail ont pour mission de promouvoir l'intégration des personnes présentant une déficience intellectuelle en offrant un service accessible et adapté à leurs besoins. Il s'agit d'une occasion pour elles de socialiser, de développer des habiletés de travail et de passer du temps de qualité.

Situé à l'entrée de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul, **le kiosque est désormais ouvert chaque mardi**. L'argent amassé grâce à la vente d'objets servira à racheter le matériel nécessaire à la réalisation d'autres objets.

Félicitations à toutes les personnes impliquées dans la réalisation de ce projet et surtout, au travail et à la créativité des usagères et des usagers !

Visionnez [le reportage de TVA CIMT-CHAU](#) pour en savoir plus.



Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Nouveau | Marqueur de genre X sur la carte d'assurance maladie](#)
- [Infolettre DSISP du 8 octobre 2024](#)
- [Semaine de prévention des incendies du 6 au 12 octobre 2024](#)
- [Prix d'excellence | Transmettez votre candidature avant le 1^{er} novembre 2024](#)
- [Hygiène des mains | Une affiche imprimable maintenant disponible](#)
- [Échographies cardiaques à distance | Bilan d'une année bien remplie !](#)
- [LOTO FAIS mon Bonheur | Soutenez les personnes âgées vulnérables !](#)
- [Projet de recherche Exprimer | Personnel infirmier, nous avons besoin de vous !](#)
- [Une nouvelle politique au CIUSSS | Pour un milieu de travail sain et humain](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Mois de la sensibilisation à la cybersécurité 2024 - Applications mobile](#)
- [Conférence grand public | L'isolement social des personnes âgées : un enjeu pour tous !](#)
- [Midi-conférence | Regard longitudinal sur la trajectoire de jeunes pères et réflexion sur les pratiques sociales auprès de familles vulnérables](#)
- [Invitation | Cocktail FAIS un TOUR pour nos aînés](#)
- [Webinaire PERSBEH | La santé et le bien-être des jeunes hommes en contexte de pandémie et de post-pandémie](#)
- [Bibliothèque du CIUSSS | Offre de formations](#)
- [Conférence | « S'outiller comme proche aidant »](#)
- [Journée CM-DSM | Tous ensemble pour les meilleures pratiques professionnelles !](#)
- [Midi-conférence | Ces traits de caractère qui causent problème, mais qui sont aussi source de développement personnel](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

