

Infolettre

Mercredi 23 octobre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

MDAA de Saint-Hilarion

Une visite VIP offerte aux membres de l'équipe

C'est en grande primeur que les membres de l'équipe de la Maison des aînés et alternatives (MDAA) de Saint-Hilarion ont récemment eu le plaisir de découvrir leur futur milieu de travail et de rencontrer leur nouvelle équipe de travail.

Cette visite VIP leur a non seulement permis de tisser des liens, mais aussi d'en apprendre plus sur la philosophie des MDAA. Une deuxième visite VIP a lieu le 23 octobre afin de faire vivre cette expérience au reste de l'équipe.

Merci à toutes les personnes qui ont permis de rendre cette visite mémorable !

La remise des clés devrait avoir lieu sous peu ! L'équipe d'activation est prête à se mobiliser pour aménager le milieu de vie des futur(e)s résident(e)s ainsi que les espaces de travail clinique, logistique, technique et informatique.

Vous voulez rejoindre l'équipe de la MDAA de Saint-Hilarion ? Surveillez les prochains affichages de postes et n'hésitez pas à contacter la gestionnaire responsable du milieu de vie par courriel à l'adresse suivante : stephanie.cauchon.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

Sur la photo: Marc-Olivier Bouchard, kinésologue, Patricia Tremblay, agente administrative, Dave Coulombe, assistant au supérieur immédiat (ASI), Stéphanie Cauchon, gestionnaire responsable milieu de vie, Steeven Belley, préposé à l'unité de soins, Nathalie Maury, ASI, Julianne Dufour Lavoie, préposée aux bénéficiaires, Andrée Néron, agente administrative, et Marie-Sylvie, Marc-André et Charles-André Tremblay, préposés aux bénéficiaires.



Visite du ministre Lionel Carmant

Inauguration de nouveaux services en santé mentale

À l'occasion de la [Journée mondiale de la santé mentale](#), le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant, a inauguré de nouveaux services visant à diminuer le recours à l'urgence et à l'hospitalisation des personnes présentant un trouble de santé mentale sur le territoire du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Parmi ces mesures, on retrouve l'unité d'intervention brève (UIB), le traitement intensif bref à domicile (TIBD) et l'équipe d'accompagnement bref dans la communauté (ABC).

Le ministre était accompagné du maire de Québec, Bruno Marchand, du ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, Jonatan Julien, et de Véronique Fugère, directrice des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance.

Monsieur Carmant s'est ensuite entretenu avec des intervenant(e)s de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), de la Direction du programme Jeunesse (DJ), ainsi que des intervenant(e)s en santé mentale, du programme [Agir Tôt](#), et des membres de la haute direction.

CERVO



Ensemble, prenons soin de notre climat de travail



Pour un milieu de travail sain et humain

Une nouvelle politique au CIUSSS

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est fier de son engagement à offrir à toutes et à tous un milieu de travail sain et humain, empreint de civilité, exempt de harcèlement et de violence, et qui favorise un sentiment de sécurité psychologique.

C'est par la [Politique relative à un milieu de travail sain et humain favorisant la civilité, le bien-vivre ensemble et la collaboration](#) que le CIUSSS affirme l'importance accordée au respect, à la collaboration et à la bienveillance. Les interactions professionnelles de chacun des membres du personnel doivent être guidées par les [valeurs de notre organisation](#).

Cette politique met en place des moyens concrets pour :

- bien vivre ensemble dans notre milieu de travail et favoriser un sentiment de sécurité psychologique;
- prévenir toute forme de harcèlement et de violence et faire cesser toute situation susceptible d'en devenir.

Ensemble, prenons soin de notre climat de travail !

Pour en savoir plus, consultez [la Zone CIUSSS](#) et surveillez les affiches qui seront apposées aux murs des installations au cours des prochains jours !

Aire ouverte

Un nouveau point de services à Donnacona

Depuis l'ouverture du nouveau point de services à Donnacona mercredi dernier, plusieurs jeunes ont déjà visité le nouveau local d'Aire ouverte pour rencontrer les intervenant(e)s.

Les services y sont offerts les mercredis, de 11 h à 16 h.

Les points de services Aire ouverte sont des lieux d'accueil inclusifs et sans jugement. Ils sont une référence et une ressource essentielle pour les jeunes de 12 à 25 ans, répondant à leurs besoins en matière de santé physique, mentale et sexuelle, de dépendances, d'identité de genre, et plus encore.

Pour en savoir plus, prendre rendez-vous ou référer un jeune, consultez [le site Web d'Aire ouverte](#).



Mois de la cybersécurité

Protéger les informations confidentielles et sensibles, c'est simple !

Pour vous assurer que vos données soient en sécurité et entre de bonnes mains, consultez [l'aide-mémoire produit par le CIUSSS de la Capitale-Nationale](#). Cet outil vous permettra de poser des actions concrètes pour protéger vos informations.

Visitez également la section [Gérer ses mots de passe](#) sur le site Web du gouvernement du Québec pour en apprendre davantage.



Rappel | Invitation

Séance synthèse d'Agrément Canada

Depuis le 20 octobre, les représentants d'Agrément Canada évaluent certains de nos services.

Si votre horaire de travail vous le permet, vous êtes invité(e) à assister à la présentation des résultats préliminaires de la visite lors de la séance synthèse qui se tiendra **le vendredi 25 octobre, de 11 h à 12 h**, en présentiel ou en virtuel, [par TEAMS](#).

Pour plus de détails, consultez [la Zone CIUSSS](#).

Bibliothèque du CIUSSS

Vous avez des suggestions de livres ?

La Bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale procède présentement à l'achat de nouveaux livres et documents.

Nous vous invitons à nous transmettre vos suggestions d'achats de livres, qu'ils soient en format papier ou numérique.

Consultez [la Zone CIUSSS](#) pour plus de détails.





Faire le plein durant l'automne !

Profitez des températures agréables de l'automne pour bouger à l'extérieur. Que ce soit une activité intense ou simplement une promenade dans votre quartier, **l'activité physique permet de faire le plein d'énergie, tant pour le corps que pour l'esprit !**

- Sortez et bougez souvent, même si ce n'est que pour quelques minutes.
- Fixez-vous des objectifs réalistes et atteignables à moyen terme pour stimuler votre motivation.
- N'hésitez pas à inviter quelqu'un à se joindre à vous, car être accompagné(e) est souvent une source de motivation.
- Variez vos activités et changez de décor pour stimuler la production d'endorphines, ces hormones du bien-être.
- Prenez le temps de savourer le moment présent, de ressentir vos sensations et de profiter du plaisir que vous apporte l'activité.

Nous vous souhaitons un bel automne !



Défi Château de neige Le CHSLD J-5000 remporte un des prix de la compétition !

En janvier 2024, les centres d'hébergement du CIUSSS ont été invités à participer au **Défi Château de neige**.

Chaque centre devait construire un palais de neige collectif. Ce fut pour tous une occasion créative de s'amuser sous le thème de l'hiver.

C'est le Centre d'hébergement J-5000 qui a remporté cette compétition amicale dans le secteur Centre Nord !

Pour récompenser leurs efforts, les résident(e)s, les membres du personnel et les bénévoles ont reçu à la fin du mois dernier la visite du bar laitier mobile Crème et confettis.

Félicitations !

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 15 octobre 2024](#)
- [Pour des p'tits poumons roses et en santé](#)
- [L'Infolettre de la DSM : pour vous, au bénéfice des usagères et des usagers](#)
- [L'Infolettre RI-RTF d'octobre 2024 est maintenant disponible !](#)
- [Vaccination des employés contre les virus respiratoires](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Mois de la sensibilisation à la cybersécurité 2024 - Applications mobile](#)
- [Collaborer avec des citoyens pour des communications accessibles](#)
- [27 octobre | Journée mondiale de l'ergothérapie](#)
- [Prochaine séance du conseil d'administration du CIUSSS](#)
- [Webinaire PERSBEH | La santé et le bien-être des jeunes hommes en contexte de pandémie et de post-pandémie](#)
- [Événement-bénéfice | Fondation Pause-Bonheur](#)
- [Journée des partenaires à l'IUSMQ](#)
- [Conférence | « S'outiller comme proche aidant »](#)
- [Webinaire PERSBEH | Living without violence : portrait d'un programme novateur d'intervention à distance auprès des auteurs de violence conjugale](#)
- [Conférence-spectacle | Prendre soin de sa santé mentale](#)
- [Journée CM-DSM | Tous ensemble pour les meilleures pratiques professionnelles !](#)
- [Midi-conférence | Ces traits de caractère qui causent problème, mais qui sont aussi source de développement personnel](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

