

# Infolettre

Mercredi 18 décembre 2024

Toute l'équipe de l'Infolettre du CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à vous souhaiter un très joyeux temps des Fêtes, rempli de bonheur, de paix et de santé !

Veuillez noter que la prochaine parution de l'Infolettre sera le 22 janvier 2025.

Pour toute demande de diffusion dans l'Espace employés, écrivez à [communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).

## DERNIÈRES NOUVELLES

### Patrick Duchesne nommé PDG du CIUSSS

La présidente du conseil d'administration de Santé Québec, Christiane Germain, a annoncé la nomination de Patrick Duchesne à titre de président-directeur général du CIUSSS de la Capitale-Nationale, fonction intérimaire qu'il occupait depuis septembre dernier.

Depuis 2022, M. Duchesne était président-directeur général adjoint du CIUSSS, après avoir été directeur des programmes santé mentale, dépendances et itinérance de 2018 à 2022.

« Je suis honoré par ce nouveau mandat qui m'est confié (...). Je suis convaincu qu'avec la force de nos équipes, nous pourrons maintenir une offre de service de qualité et atteindre, voire surpasser nos objectifs en matière d'accès aux soins et services, de mobilisation et d'engagement auprès de la population », a affirmé M. Duchesne.

Pour en savoir plus, [lisez le communiqué officiel sur l'Espace employés](#).



## La lutte contre la maltraitance

### Ça nous concerne tous

La période des Fêtes est un temps de joie pour plusieurs, mais aussi de grande vulnérabilité pour d'autres, notamment les usagères et les usagers de nos services.

Il est essentiel de reconnaître **les signes de maltraitance**, mais surtout, d'agir pour le bien-être des personnes.

Pour vous soutenir cliniquement, **demandez l'aide d'intervenant(e)s spécialisé(e)s dans la lutte contre la maltraitance**. Ces professionnel(le)s sont là pour vous soutenir, que ce soit pour vous guider dans votre démarche de **signalement obligatoire** ou dans la gestion d'une telle situation.

Consultez **l'actualité de l'Espace employés** pour en savoir plus sur les ressources disponibles.



## Défi J'arrête, j'y gagne !

Pendant six semaines, du 3 février au 16 mars 2025, relevez le défi de ne pas fumer ni vapoter !

Depuis plus de 25 ans, le **Défi J'arrête, j'y gagne!** encourage les personnes qui fument ou vapotent à se libérer de leur dépendance.

**Inscrivez-vous dès maintenant !**

## Bibliothèque du CIUSSS

### Des suggestions de lecture pour prendre soin de vous !

Pour la période des Fêtes, la **Bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale** vous propose une sélection de livres pour vous centrer sur vous et sur vos proches. Consultez **quelques-unes des suggestions sur l'Espace employés**.

Venez aussi nous rendre visite dans l'une de nos installations (IUSMQ ou Sacré-Cœur)! Vous y découvrirez des présentoirs avec des livres à emprunter pour agrémenter vos temps libres.

Joyeux temps des Fêtes !





## Recettes économiques

### Pour un temps des Fêtes savoureux

La période des Fêtes approche. Célébrez savoureusement et à peu de frais !

- Profitez des rabais des commerces en planifiant vos repas à l'avance.
- Pour une version plus économique de vos classiques, comme la tourtière, remplacez en partie ou en totalité la viande par de **la protéine végétale texturée (PVT)**. Il suffit d'utiliser les mêmes ingrédients et les mêmes épices.
- Plutôt que de choisir des entrées coûteuses, servez un potage de légumes racines (carottes, betteraves et panais), qui sont souvent plus économiques que les autres légumes.
- Essayez de nouvelles recettes sucrées comme **les « nachos » dessert aux pommes** ou **ces truffes à 2 ingrédients**.

Rappelez-vous que le plus important, c'est le moment partagé en famille ou entre ami(e)s.

**Découvrez d'autres astuces pour vos menus !**

## Des dizaines de personnes en situation d'itinérance vaccinées

Depuis plusieurs années, le CIUSSS de la Capitale-Nationale organise une campagne de vaccination auprès des personnes en situation d'itinérance en collaboration avec Lauberivière.

Cet automne, une équipe de vaccination s'est déplacée au refuge à deux reprises afin d'administrer des doses de vaccin contre la grippe et la COVID-19 à des dizaines de personnes.



Le 10 décembre, une équipe de la **Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)** était aussi sur place pour permettre aux personnes en situation d'itinérance de s'inscrire, de renouveler ou de remplacer leur carte d'assurance maladie. Une trentaine de personnes ont bénéficié de ce service mobile, une première à Québec !

Sur la photo : l'infirmière Céline Tremblay administre une dose de vaccin à un usager présent le 10 décembre à Lauberivière.

# HORA+

## Projet Hora+

## Des équipes mobilisées

Le projet Hora+ révolutionne la gestion des horaires au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

L'engagement et l'expertise de l'équipe projet, du comité directeur et de l'équipe de conception ont fait en sorte que ce projet devienne une réalité qui simplifie la vie de nombreux employé(e)s.

[Apprenez-en plus sur l'Espace employés.](#)

## Service de la paie et GIPT

# Un travail d'équipe digne de mention !

Les membres de l'équipe du [Service de la paie régionalisée](#) et ceux de la [Gestion intégrée de la présence au travail \(GIPT\)](#) ont eu la chance de se rendre visite récemment afin de mieux connaître et comprendre la réalité de chacun des services.

Tous ont pu s'exprimer sur les enjeux rencontrés au quotidien et brosser un portrait de leur travail. Ceci a permis de mettre en lumière la spécificité de leurs tâches qui sont différentes, mais complémentaires.

Une amélioration du rendement et de l'efficacité a pu être constatée au sein des deux équipes à la suite de ces visites, où convivialité et collaboration étaient au rendez-vous.

**Bravo à toutes ces personnes dévouées qui œuvrent au quotidien pour l'ensemble du personnel du CIUSSS !**

[Apprenez-en plus sur l'Espace employés.](#)



## Rencontres de déploiement de la PHSSLD

# « Des milieux de vie qui nous ressemblent »

Les 13 et 14 novembre derniers se tenaient des rencontres de déploiement de la [Politique d'hébergement de soins et de services longue durée \(PHSSLD\)](#), « [Des milieux de vie qui nous ressemblent](#) ».

Pour l'occasion, près de 40 responsables de ressources intermédiaires (RI) membres de l'[Association des ressources intermédiaires d'hébergement du Québec \(ARIHQ\)](#), des professionnel(le)s et des gestionnaires du CIUSSS de la Capitale-Nationale étaient réunis.

Un financement de 92 533 \$, octroyé par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et réparti entre les 97 ressources intermédiaires du territoire de la Capitale-Nationale, permettra de poursuivre les actions déjà entreprises au cours des prochains mois.

Pour plus de détails, consultez l'[Espace employés](#).



## Lumière sur le service Info-Social

Dans un reportage diffusé récemment, Radio-Canada présente **Info-Social**, un service qui permet à toutes et à tous un accès gratuit à une consultation psychosociale avec un(e) intervenant(e) social(e).

**Info-Social est accessible 24 heures par jour, 365 jours par année.**

Sur le territoire de la Capitale-Nationale, le nombre d'appels a augmenté de 60 % depuis 2020. Ce sont plus de 65 000 appels qui ont été reçus au cours de la dernière année.

Pour en apprendre plus, [visionnez le reportage diffusé à Radio-Canada](#).

Sur la photo : la travailleuse sociale Sandra Émond présente son travail à Info-Social lors du passage de Radio-Canada à son bureau, vendredi dernier.



### Avis

- [L'Info-CM de décembre 2024 est en ligne](#)
- [Merci à tous les membres de l'équipe de soins du CHSLD de Loretteville](#)
- [Dernière semaine pour participer au sondage HSO](#)
- [Réorganisation des services dans les points de service locaux](#)
- [Nationalisation de l'offre de service en interprétariat pour le RSSS](#)
- [Découvrez les outils pour naviguer plus facilement sur l'intranet](#)
- [Période des Fêtes 2024-2025 – Congés fériés](#)
- [Vidéos pédagogiques – Soutenir le développement des compétences des personnes neuroatypiques](#)
- [Partagez la magie des fêtes et non vos microbes](#)

### Formations, conférences et webinaires

- [VA! Vente d'atelier – 2<sup>e</sup> édition](#)
- [La Virée Nordique – Planeta Luna](#)

**Suivez-nous sur les médias sociaux !**

