

Infolettre

Mercredi 16 octobre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Prévention et contrôle des infections Une équipe dynamique et engagée au CIUSSS!

Profitons de la Semaine nationale de la prévention et du contrôle des infections pour souligner et féliciter tout le travail accompli par l'équipe du Service de prévention et du contrôle des infections!

Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, nous pouvons compter sur des conseillères en soins infirmiers en prévention et contrôle des infections (CSI-PCI) qualifiées, dynamiques et enthousiastes, qui font preuve d'un très grand leadership!

Par leur soutien de proximité, les CSI-PCI sont des mentors qui veillent au déploiement, à l'évaluation et à l'amélioration des processus en PCI au sein de toute l'organisation.

Bravo et merci pour votre dévouement exceptionnel!

Apprenez-en plus sur la [Semaine nationale de la prévention et du contrôle des infections](#) et consultez [le site Web du CIUSSS de la Capitale-Nationale](#) pour en savoir davantage sur la PCI au sein de notre organisation.

Consultez également [la Zone CIUSSS](#).



Vaccination des employé(e)s

Petit geste, grand impact

La saison des virus respiratoires est de retour.

Protégez votre santé et celle des usagères et des usagers en vous faisant vacciner contre la grippe et la COVID-19.

Des séances de vaccination destinées aux employé(e)s sont prévues dans différentes installations afin de rendre la vaccination la plus accessible possible. [Prenez rendez-vous dès maintenant!](#)

Il est aussi possible de [prendre rendez-vous sur Clic Santé](#) pour vous faire vacciner dans les points de services locaux (PSL).

Votre santé nous tient à cœur!

Consultez [la Zone CIUSSS](#) pour plus de détails.

SÉCURISEZ VOTRE environnement de travail



Le télétravail en toute sécurité

Le télétravail offre une grande flexibilité, mais pose aussi certains défis pour la sécurité des informations.

Protégez vos données en adoptant de bonnes pratiques, comme l'utilisation d'une connexion sécurisée (VPN) et des mots de passe robustes, essentielles pour travailler à distance en toute tranquillité.

À la maison comme au bureau, les mêmes règles de sécurité s'appliquent.

Apprenez-en plus en consultant [la Zone CIUSSS](#).



AGRÉMENT CANADA

Visite d'Agrément Canada • Le CIUSSS se prépare

Du 20 au 25 octobre prochains, six représentants d'[Agrément Canada](#) visiteront certaines installations du CIUSSS de la Capitale-Nationale dans Portneuf, à Québec et dans Charlevoix.

À la suite de leur visite, ces représentants livreront les résultats préliminaires de leur visite en partageant certaines observations lors d'une séance synthèse. Le rapport complet sera disponible quelques semaines plus tard.

Si votre horaire de travail vous le permet, vous êtes cordialement invité(e)s à assister à la séance synthèse qui se tiendra le vendredi 25 octobre, de 11 h à 12 h.

Consultez [la Zone CIUSSS](#) pour connaître tous les détails.

La semaine québécoise du traumatisme craniocérébral



La 21^e édition de la [Semaine québécoise du traumatisme craniocérébral](#) a lieu du 15 au 21 octobre 2024. Cette semaine est organisée par [Connexion TCC.QC](#), un regroupement des 13 associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec.

Pour l'occasion, le CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à souligner sa collaboration de 35 ans avec [l'organisme Servio](#), qui soutient l'intégration sociale des personnes ayant subi un TCC. Grâce à cette collaboration, plusieurs usagères et usagers du CIUSSS ont la chance d'y recevoir un accompagnement à la suite de leur réadaptation fonctionnelle intensive.

Deuil périnatal Des ressources disponibles

Le 15 octobre marquait la [Journée de sensibilisation au deuil périnatal](#). L'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale désire apporter son soutien à toutes les « **mamanges** » et à tous les « **papanges** ».

Sachez que vous n'êtes pas seul(e)s dans cette épreuve. **Des ressources sont à votre disposition pour vous accompagner dans cette tragédie.**

Pour en savoir plus, consultez [la Zone CIUSSS](#).

L'apprentissage de l'autocompassion

Le travail, les tâches quotidiennes et la routine ne laissent que peu de temps pour se tourner vers soi afin de prendre conscience de nos besoins et réfléchir à notre état, à nos émotions et à nos perceptions.

S'écouter et faire preuve d'autocompassion, c'est pouvoir dire non sans se sentir coupable, c'est annuler un engagement si nous devons nous prioriser, c'est aussi s'offrir un moment de calme. S'écouter permet d'être plus sensible à soi-même et, par conséquent, d'être plus sensible aux autres.

Cela vous parle? Apprenez-en plus sur l'autocompassion en visitant **votre plateforme de santé et de mieux-être LifeSpeak**.

Comment accéder à LifeSpeak?

Sur un ordinateur ou un appareil mobile :

Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com

Inscrivez l'identifiant d'accès : ciussscn

Inscrivez le mot de passe client : ciussscn

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Avis :

- [Adoption du Plan régional de sécurité civile – mission Santé!](#)
- [Événement-bénéfice | Fondation Pause-Bonheur](#)
- [Nouveau | Marqueur de genre X sur la carte d'assurance maladie](#)
- [Collaborer avec des citoyens pour des communications accessibles](#)
- [LOTO FAIS mon Bonheur | Soutenez les personnes âgées vulnérables!](#)
- [Projet de recherche Exprimer | Personnel infirmier, nous avons besoin de vous!](#)

Événements, formations, conférences et webinaires :

- [Mois de la sensibilisation à la cybersécurité 2024 - Applications mobile](#)
- [Midi-conférence | Regard longitudinal sur la trajectoire de jeunes pères et réflexion sur les pratiques sociales auprès de familles vulnérables](#)
- [Invitation | Cocktail FAIS un TOUR pour nos aînés](#)
- [Webinaire PERSBEH | La santé et le bien-être des jeunes hommes en contexte de pandémie et de post-pandémie](#)
- [Conférence | « S'outiller comme proche aidant »](#)
- [Journée CM-DSM | Tous ensemble pour les meilleures pratiques professionnelles!](#)
- [Midi-conférence | Ces traits de caractère qui causent problème, mais qui sont aussi source de développement personnel](#)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

