

# Infolettre

Mercredi 27 novembre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES



### MDA-MA de Saint-Hilarion Nous avons reçu les clés!

#### Bonne nouvelle!

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a reçu les clés de la [Société québécoise d'infrastructure \(SQI\)](#) pour la Maison des aînés et alternative (MDA-MA) de Saint-Hilarion!

La phase d'activation débutera dès maintenant. Cette étape consiste à transformer le bâtiment vide en un véritable milieu de vie prêt à accueillir les résident(e)s. **Ainsi, nous pourrons accueillir les 12 premier(ère)s résident(e)s dès la fin janvier ou le début février 2025.**

À court terme, des formations, des exercices de simulation et un programme d'intégration spécifique aux MDA-MA mobiliseront les équipes

afin qu'ils se familiarisent avec les nouvelles procédures et le nouvel environnement de travail.

Les résident(e)s et leurs proches seront également invité(e)s à des rencontres d'information pour mieux comprendre chacune des étapes de leur déménagement.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à la préparation de cette magnifique maison.

**Votre travail remarquable mérite d'être souligné!**

Consultez [notre site Web](#) pour en savoir plus.

Un *don-bien-rassurant*  
qui change la donne



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches

## Centraide Contribuer à bâtir une communauté plus forte

L'instabilité résidentielle, les problèmes de santé mentale et l'itinérance peuvent concerner tout le monde : un(e) voisin(e), un(e) ami(e), un(e) collègue et même, un membre de notre famille.

Contribuer à **Centraide**, c'est s'impliquer dans le milieu communautaire pour faire une différence dans la vie de milliers de personnes autour de nous. **Centraide vient en aide à 225 organismes** situés exclusivement sur les territoires de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches.

**Découvrez les témoignages de Carl, d'Annie, de Samer et d'Émilie** qui ont bénéficié des services d'organismes financés en partie par Centraide.

**La campagne Centraide 2024 se poursuit jusqu'au 7 décembre prochain.**



Donnez-lui  
un **FOYER**  
sécurisant

## Devenir une ressource de type familial en santé mentale

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est présentement à la recherche de candidat(e)s, **particulièrement dans la région de Portneuf**, intéressé(e)s à devenir une ressource de type familial (RTF) permettant d'accueillir des adultes vivant avec des problématiques de santé mentale.

Devenir RTF en santé mentale, c'est offrir une chance à des personnes vivant avec des enjeux de santé mentale de maintenir leur

intégration, leur participation sociale et leur rétablissement au sein de la communauté. En devenant RTF, vous répondrez à leurs besoins de manière personnalisée en les accompagnant au quotidien.

**Soumettez votre candidature dès maintenant!**

Pour en savoir plus sur les critères d'admissibilité et les modalités, consultez la [Zone CIUSSS](#).

### Application Hora+

## Votre nouvel allié pour planifier votre horaire de travail



**HORA+**

C'est avec plaisir que nous vous annonçons le lancement de Hora+, une application conçue pour simplifier la gestion de votre emploi du temps.

#### **Hora+ offre de nombreux avantages :**

- Demande de congé simplifiée.
- Échanges de quarts facilités entre collègues.
- Possibilité de manifester votre intérêt pour des quarts non comblés à l'avance.

**Accessible à partir de votre lieu de travail ou de votre domicile, Hora+ sera disponible sur ordinateur, tablette et téléphone intelligent, vous permettant de gérer votre horaire en quelques clics, à tout moment.**

Dès 2025, Hora+ sera déployée dans cinq directions. Un déploiement à l'ensemble du personnel est prévu ultérieurement. Des ressources, des formations et des procédures seront disponibles pour vous accompagner dans cette transition.

Consultez la [Zone CIUSSS](#) pour en savoir plus.

# MARCHÉ DE NOËL

Vincent  
& moi

Pour Noël, choisissez des créations uniques!

Vous êtes invité(e)s au Marché de Noël de l'[Atelier Vincent et moi](#), qui se tiendra **le vendredi 6 décembre, de 10 h 30 à 17 h 30**.

L'événement se tiendra au local G-1351 de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ), au 2601, chemin de la Canardière.

Des œuvres de petits et moyens formats, des cartes et autres créations artisanales réalisées par les artistes de Vincent et moi seront mises en vente.

Pour l'occasion, la [Galerie Vincent et moi](#) sera aussi ouverte aux visiteurs.

**Venez encourager les artistes en grand nombre!**

## Rappel

### Sondage universel de HSO auprès de la main-d'œuvre

Nous vous invitons à remplir le [Sondage universel de HSO auprès de la main-d'œuvre<sup>MC</sup>](#) de l'Organisation de normes en santé (HSO)/Agrément Canada (AC) avant le **15 décembre prochain**.

La participation de l'ensemble du personnel et des médecins permettra de recueillir des informations importantes concernant votre milieu et votre bien-être au travail, la qualité des services et des soins offerts par le CIUSSS de la Capitale-Nationale et la sécurité des usagers et usagères.

Nous remercions tous les membres du personnel qui ont déjà rempli le sondage.

Pour en savoir plus, consultez la [Zone CIUSSS](#).





## Les commentaires sur l'apparence et le poids laissent des marques

L'importance de créer un environnement où chaque personne se sent valorisée pour ce qu'elle est et non pas pour son apparence physique est au cœur de la 14<sup>e</sup> édition de la **Semaine « Le poids? Sans commentaire! »**.

Cette semaine, prenons un moment pour réfléchir à l'impact des discussions et des commentaires concernant l'apparence physique sur l'estime de soi. **Même indirects, certains commentaires peuvent façonner la perception que nous avons de notre corps et affecter notre bien-être à long terme.**

Encourager les membres de notre entourage à commenter autre chose que le poids et l'apparence, particulièrement devant les jeunes, est d'ailleurs un moyen à notre portée pour faire une différence. En favorisant le respect et la bienveillance, nous contribuerons à renforcer une relation saine et positive avec l'image corporelle.

Visionnez la **vidéo promotionnelle de la semaine thématique**.



AIRE  
OUVERTE



## Journée des partenaires

Le 14 novembre dernier avait lieu la 6e édition de la Journée des partenaires d'[Aire ouverte](#), sous le thème « La transition vers la vie adulte », une étape qui peut présenter des défis pour certains jeunes.

**Cette journée bisannuelle a pour objectif de rassembler des partenaires issus des milieux communautaire, scolaire, public et privé, œuvrant auprès des jeunes de 12 à 25 ans.** Une cinquantaine d'intervenant(e)s provenant de 40 milieux différents ont participé à l'événement.

Un bilan d'Aire ouverte a été présenté, en plus du nouveau local situé à Portneuf et des nouveaux membres de l'équipe. Les participant(e)s ont eu l'occasion de réseauter et d'apprendre à mieux se connaître afin de collaborer pour améliorer le filet social de ces jeunes.



## Un meilleur suivi en mammographie pour les femmes dans Portneuf

Le 12 novembre dernier, la **Fondation Santé Portneuf** a inauguré l'appareil de tomosynthèse - mammographie 3D, à l'Hôpital régional de Portneuf.

Cette nouvelle technologie d'imagerie du sein génère des images tridimensionnelles précises de la glande mammaire lors des examens, augmentant ainsi le taux de détection précoce des cancers du sein chez les femmes.

Grâce à cet appareil, une prise en charge médicale plus rapide est possible, ce qui permet d'augmenter les chances de réussite des traitements.

L'acquisition de cet équipement a été rendue possible grâce à un généreux don de 76 000 \$ offert par Promutuel Assurance Les Bâisseurs à la Fondation Santé Portneuf.

Félicitations aux équipes dans Portneuf, reconnues pour la qualité des soins qu'elles prodiguent, qui ont su intégrer cette nouvelle technologie à leur pratique.

Pour plus de détails, lisez **[l'article publié dans le Courrier de Portneuf](#)**.

---

Sur les photos : Caroline Morin (présidente du conseil d'administration de la Fondation Santé Portneuf), Patrick Duchesne, Mathieu Plante (directeur général de la Fondation Santé Portneuf), Michel Gauthier (président du conseil d'administration de Promutuel Assurance Les Bâisseurs)

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

**Avis :**

- [Projet Exprimer | Quelques jours encore pour vous EXPRIMER!](#)
- [Première pharmacienne canadienne certifiée de l'American Board of Applied Toxicology \(ABAT\)](#)
- [Infolettre DSISP du 26 novembre 2024](#)

**Événements, formations, conférences et webinaires :**

- [Changements climatiques et santé des enfants de 0 à 5 ans : Enquête auprès des infirmières du Québec](#)
- [Webinaire PERSBEH | Soutenir la collaboration entre les pères et la DPJ/DJ : perspectives croisées des pères, de la DPJ/DJ et du milieu communautaire](#)
- [Webinaire | Repérer la violence conjugale – Une responsabilité partagée](#)
- [Webinaire | L'évaluation et le suivi des victimes ayant vécu un étranglement](#)
- [Du 25 novembre au 6 décembre, portez le ruban blanc contre les violences faites aux femmes – Procurez-vous un ruban dès maintenant](#)

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux !**

