

Infolettre

Mercredi 4 décembre 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Venez souligner
avec nous le lancement
de la marque employeur.

Consultez le calendrier de la tournée des installations



DERNIÈRES NOUVELLES

SANTÉ QUÉBEC

Les établissements de santé se joignent à Santé Québec

Depuis le 1^{er} décembre, tous les établissements de santé et de services sociaux de la province sont désormais réunis au sein de la société d'État, Santé Québec.

Les changements relatifs à cette transition s'effectueront progressivement. Les établissements conserveront leur président-directeur général (PDG), mais travailleront plus étroitement ensemble pour mieux répondre aux besoins de la population.

Pour en savoir plus, consultez l'intranet où vous trouverez :

- l'**actualité publiée dans l'intranet** récemment;
- la page **Santé Québec**, qui sera bonifiée en continu;
- le **bulletin d'information** et la **foire aux questions** de Santé Québec.



Vous êtes malade? Besoin de consulter rapidement?

Saviez-vous qu'il est possible de consulter un professionnel de la santé au téléphone ou sur place, le jour, le soir, la nuit et même les jours fériés?

Nos spécialistes de la santé vous partagent des astuces pour vous aider à gagner du temps, plutôt que d'attendre de longues heures à l'urgence :

- [Caroline, infirmière du 811](#)
- [Patrick, infirmier de la Clinique d'urgence mineure du Jeffery Hale](#)
- [Nancy, assistante en soins infirmiers au GAP \(Guichet d'accès à la première ligne\)](#)

Partagez l'information!

Apprenez-en plus [sur le site Web du CIUSSS de la Capitale-Nationale.](#)

AVIS

Le nouvel intranet est lancé! Découvrez l'Espace employés

L'Espace employés est désormais accessible à tous les membres du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Repensé pour une expérience de navigation améliorée, ce nouvel intranet est en constante évolution pour répondre le plus fidèlement possible aux besoins du personnel du CIUSSS.

Si la connexion à l'Espace employés n'est pas automatique ou si vous utilisez un poste partagé, [cliquez sur le lien pour y accéder](#) et entrez vos identifiants Microsoft professionnels (courriel et mot de passe).

Saviez-vous que tous les hyperliens de l'infolettre seront désormais accessibles depuis chez vous?

Le nouvel intranet est disponible sur tous les appareils dotés d'une connexion Internet (cellulaires, ordinateurs, tablettes).

Pour connaître l'ensemble des avantages et des modalités de l'Espace employés, [consultez-le dès maintenant!](#)



A group of five people (three men and two women) are standing in front of a wall with a wood-grain texture. The wall features the logo 'DOMAINE SAINT-DOMINIQUE' in large, white, stylized letters. The people are dressed in professional attire. From left to right: a man in a dark suit, a woman in a black dress, a woman in a patterned top, a man in a dark suit with a name tag, and a man in a light-colored suit.

DOMAINE SAINT-DOMINIQUE

Le Centre d'hébergement Domaine Saint-Dominique devient notre 32^e milieu de vie

L'acquisition du CHSLD privé Domaine Saint-Dominique par le CIUSSS de la Capitale-Nationale a été finalisée le 26 novembre dernier. **Ce centre d'hébergement est donc devenu le 32^e CHSLD sous notre responsabilité le 1^{er} décembre. Cette acquisition nous permet de continuer à offrir aux résident(e)s un milieu de vie sécuritaire et de qualité dans le quartier Sillery.**

« Nous sommes très fiers d'être les premiers dans le réseau à ajouter un CHSLD privé à nos milieux de vie. Nous sommes aussi heureux d'accueillir les résident(e)s, le personnel et les gestionnaires du CHSLD Domaine Saint-Dominique dans notre organisation. Ensemble, nous continuerons d'offrir aux résident(e)s un milieu de vie adapté à leurs besoins dans un climat de bien-être, de respect et de sécurité. »

— Steeve Vigneault, directeur du programme
Soutien à l'autonomie des personnes âgées - volet hébergement

Sur la photo, de gauche à droite : Patrick Duchesne, président-directeur général par intérim, Stéphanie Paquet, gestionnaire responsable du milieu de vie au Centre d'hébergement Domaine Saint-Dominique, Germaine D'Amours, résidente du Centre d'hébergement Domaine Saint-Dominique, Steeve Vigneault, directeur du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées – volet hébergement, et Michaël Larocque, directeur adjoint du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées – volet hébergement, secteur Centre-Nord.



L'hygiène des mains Notre ligne de défense contre les infections

L'hygiène des mains est un geste simple et à la portée de tout le monde.

Elle permet de limiter la propagation des infections et représente une ligne de défense essentielle pour protéger notre santé et celle des autres.

Saviez-vous qu'un professionnel en soins doit se laver les mains avant chaque vaccin et qu'il

peut donner jusqu'à 100 doses de vaccin dans une seule journée?

Encourageons l'hygiène des mains. Ensemble, traçons la ligne de défense contre les infections.

Apprenez-en plus sur le sujet en consultant le [site Web du CIUSSS](#).



Les bénévoles du CIUSSS : un soutien inestimable

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale compte sur l'engagement de plus de 700 bénévoles dans ses installations.

Au quotidien, ils accomplissent des tâches très variées, telles que :

- de l'accompagnement dans le développement de la petite enfance au programme Agir tôt;
- des visites d'amitié à des résident(e)s en centre d'hébergement;
- de la stimulation en réadaptation auprès de personnes ayant un trouble de santé mentale ou une déficience physique.

Votre équipe pourrait bénéficier de l'aide de bénévoles?

Consultez [la section du Service de bénévolat dans l'Espace employés](#) pour savoir comment faire une demande.

À l'occasion de la Journée internationale des bénévoles du 5 décembre, [merci à toutes les personnes bénévoles au CIUSSS](#) qui embellissent le quotidien des usagères et des usagers!

En quoi nos experts peuvent-ils vous aider?

Explorez LifeSpeak Santé mentale et résilience. Découvrez des stratégies et des outils à partir de notre bibliothèque exhaustive d'articles de blogue, de vidéos, de réponses d'experts, de méditations guidées, et bien plus.

Choisissez un sujet qui vous intéresse pour commencer à explorer dès maintenant!

- Santé mentale
- Résilience et pleine conscience
- Santé physique
- Relations
- Rôle parental et soins aux aînés
- Santé financière
- Développement personnel et professionnel
- Équité, diversité et inclusion

Vous cherchez autre chose?

🔍 Recherche

Vous découvrez tout juste LifeSpeak? Apprenez-en davantage au sujet de la plateforme.

LifeSpeak célèbre ses 20 ans!

Pour souligner son anniversaire, votre plateforme de santé et de mieux-être LifeSpeak rend désormais **l'ensemble de son contenu francophone entièrement accessible!**

Ce sont maintenant 148 modules sur des sujets variés qui vous sont proposés.

Explorez de nouveaux thèmes, tels que :

- **la science du bien-être;**
- **les maux de tête, la migraine et la santé du cerveau;**
- **surmonter les problèmes courants de relations conjugales;**
- **changer sa mentalité pour atteindre ses objectifs;**
- et bien d'autres!

Profitez-en dès maintenant!

Comment accéder à LifeSpeak?

Sur un ordinateur ou un appareil mobile :

Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com

Inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**

Inscrivez le mot de passe client : **ciussscn**



Prix de l'ADARUQ Un prix d'excellence décerné à Séverine Le Rallec

L'[Association des administratrices et administrateurs de recherche universitaire du Québec \(ADARUQ\)](#) a récemment décerné son prix d'excellence à l'administration de la recherche 2024 à Séverine Le Rallec, directrice adjointe administrative de la recherche au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Mme Le Rallec se démarque par son leadership inspirant et est devenue une référence provinciale d'excellence et de rigueur en administration dans le domaine très règlementé et complexe de la recherche.

Toutes nos félicitations!

Consultez [l'actualité dans l'Espace employés](#).



Itinérance et santé mentale Un premier projet PRISM à Québec

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale et [Lauberivière](#) s'allient pour déployer, au début de l'année 2025, **le projet PRISM, un premier projet de réaffiliation en itinérance et en santé mentale à Québec.**

PRISM offrira un accès à des soins adaptés et continus sur une période de 8 à 12 semaines aux personnes en situation d'itinérance présentant un trouble de santé mentale. Ces soins seront offerts par un psychiatre et une équipe multidisciplinaire du CIUSSS. Lorsque leur état sera stabilisé, des services d'accompagnement résidentiel leur seront proposés.

Le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant, a annoncé mercredi dernier **un investissement d'un million de dollars pour soutenir ce type de projet.**

Pour en apprendre plus, visionnez le [reportage de Radio-Canada](#) et consultez [l'actualité publiée dans l'Espace employés.](#)

Sur la photo : Frédéric Keck, directeur adjoint, Partenariats et itinérance, Direction des programmes de Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI), CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Avis :

- [Infolettre DSISP du 2 décembre 2024](#)
- [Rappel – Sondage universel de HSO auprès de la main-d'œuvre](#)
- [Nouvelle Loi sur la protection contre les représailles liées à la divulgation d'actes répréhensibles](#)

Événements, formations, conférences et webinaires :

- [Webinaire | L'évaluation et le suivi des victimes ayant vécu un étranglement](#)
- [Du 25 novembre au 6 décembre, portez le ruban blanc contre les violences faites aux femmes – Procurez-vous un ruban dès maintenant](#)
- [Marché de Noël de Vincent et moi](#)
- [Participez au programme COPE-ECHO cet hiver!](#)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

