

2 août 2024 **INFO** **SURDOSE**

Envoi de la Direction de santé publique
CIUSSS de la Capitale-Nationale à l'attention
de la population du territoire

Un **nombre de surdoses beaucoup plus élevé qu'à l'habitude** a été signalé depuis la mi-juillet 2024. Plusieurs substances en circulation produisent des effets inattendus, autant des stimulants (cocaïne, méthamphétamine, *Speed*, etc.) que des dépresseurs (opioïdes, benzo ou « *downer* »).

APPARENCE DES DROGUES ET MARCHÉ NOIR – DE LA RUE

Les laboratoires clandestins sont capables de **COPIER de manière quasi identique les comprimés** de pharmacie. D'une série (« *batch* ») de substances illicites à une autre, le mélange n'est JAMAIS pareil, même si la substance provient du même vendeur.

RÉDUIRE LES RISQUES LIÉS À LA CONTAMINATION DES SUBSTANCES

- ✓ **TESTE tes substances au service de vérification de substances (SVS) mobile de la Coop SABSA** (1^{er} choix car plusieurs technologies) → ne prend qu'une petite quantité de substance!
Horaire ou prise de RV :  Clinique Mobile SABSA, cell. : 581 995-2934
- ✓ **Utilise des bandelettes de détection du fentanyl, toi-même** (2^e choix), distribuées par MIELS-Québec et autres organismes collaborateurs → ATTENTION! Ne détecte pas les nitazènes (opioïdes synthétiques) NI les autres contaminants!!!
- ✓ **Utilise le service de consommation supervisée (SCS), L'Interzone.**
- ✓ **Ne reste pas seul** (pendant et après avoir consommé). **Conso solo = ↑ risque de décès!**

RECONNAÎTRE ET RÉAGIR À UNE SURDOSE

Une personne **perd connaissance et ne se réveille pas** après avoir consommé des substances :

1. Tente de la réveiller! Parle fort, secoue-la ou crée une petite douleur (ex. : pincer la peau).
2. Si elle ne se réveille pas → **APPELE LE 911!** Et demande de l'aide autour de toi!
3. Administre la naloxone si possibilité d'opioïdes (consommation ou contamination).
4. Pratique la réanimation cardiorespiratoire si tu es capable/formé pour le faire.
5. Répète la naloxone 3 minutes plus tard si pas de réaction/réveil.
6. Reste avec la personne jusqu'à l'arrivée des secours!



ATTENTION! CONSOMMATION LORSQU'IL FAIT CHAUD...

- Boire de l'eau fréquemment;
- Fréquenter les lieux climatisés (éviter la chaleur extrême);
- Se protéger du soleil;
- Essayer de se rafraîchir en s'aspergeant de l'eau fraîche;
- Reconnaître les signes de déshydratation : bouche sèche, peau chaude et sèche, maux de tête, étourdissement, urines foncées ou absence d'urine, etc.

RAPPEL DES PRATIQUES DE CONSOMMATION À MOINDRE RISQUE :

- **Évite de consommer seul** et ne pas consommer tous au même moment;
- Si tu consommes seul, **avise un ami/un proche et garde le contact** (textos ou téléphone);
- Évite de consommer plusieurs substances en même temps;
- **Diminue la dose pour voir l'effet** ou fais une dose d'essai;
- **Utilise le service de consommation supervisée (SCS), L'Interzone;**
- **Vérifie tes substances au service de vérification de substances (SVS) mobile de la Coop SABSA :**  *Clinique Mobile SABSA*, cell. : 581 995-2934
- **Garde de la naloxone avec toi et quelqu'un qui sait l'utiliser près de toi!**



Aussi disponible gratuitement pour les personnes utilisatrices de drogues dans les milieux suivants :

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SABSA
265, rue de la Couronne A • 418 914-9295
www.sabsa.ca

L'ESCAPADE - VAL-BÉLAIR
1565, rue de l'Innovation • 418 843-5166
maisondesjeuneslescapade.com

L'INTERZONE (SCS)
60, rue Saint-Vallier Est • 581 300-3523
ciussscn.ca/scs

MAISON DAUPHINE
31, rue D'Auteuil • 418 694-9616, poste 208
maisondauphine.org

MIELS-QUÉBEC
625, avenue Chouinard • 418 649-1720
miels.org

PIPQ
535, avenue des Oblats • 418 641-0168
pipq.org

POINT DE REPÈRES
225, rue Dorchester • 418 648-8042
pointdereperes.com

PROJET L.U.N.E
65, rue Notre-Dame-des-Anges
418 914-1298
projet-lune.org

SPOT (plusieurs points de services)
soins@cliniquespot.org • 418 803-3398
facebook.com/clinique.SPOT

SQUAT BASSE-VILLE
97, rue Notre-Dame-des-Anges
418 521-4483
squatbv.com

TAG (BEAUPRÉ - TRAVAIL DE RUE)
418 906-8682
facebook.com/tagtravailderuecot-edebeaupre

TRAIJ JEUNESSE
2120, rue Boivin • 418 651-7070
traijeunesse.org

TRIP JEUNESSE BEAUPORT
2100, avenue Dublois • 418 660-1994
tripjeunesse.org



CHARLEVOIX

RESSOURCE GENESIS
332, rue Saint-Étienne, bureau 102
La Malbaie • 418 665-3912
ressourcegenesis.org

VISION D'ESPOIR DE SOBRIÉTÉ
63, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul
418 435-2332
visiondesespoirdesobriete.com

PORTNEUF

L'ARC-EN-CIEL PORTNEUF
331, rue Notre-Dame, Donnacona
697, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond
1334, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carrières
418 285-3847
larcencielportneuf.org

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

- **Appelle le 911 en cas de surdose** (Loi sur les bons samaritains secourant les victimes protège un témoin contre les poursuites pour possession simple);
- **Teste tes substances avec des bandelettes de détection du fentanyl** (disponibles auprès de MIELS-Québec et d'autres organismes collaborateurs).
- Utilise les services de NORS : 1 888-688-6677 - www.nors.ca (ligne directe de prévention des surdoses, Français et Anglais).

Pour nous communiquer des renseignements : surdoses.ciusscn@sss.gouv.qc.ca.

Plus d'information : ciusscn.ca/preventionsurdoses