



Infolettre Gazelle et Potiron

GAZELLE

Les festivités pour bouger à petit prix!

Saviez-vous que la bouteille de vinaigrette commerciale en plastique vide et les chaussettes trouées pliées sont l'équipement par excellence pour une partie de badminton? En plaçant une corde au sol ou quelques chaises alignées, vous serez rapidement muni d'un filet. Faites-nous parvenir vos photos en pleine joute festive!

Les poupons en route vers la marche

- Placer les jouets sur une surface élevée et atteignable encouragera l'enfant à se lever et jouer debout. L'objet en désir motive le poupon!
- Permettre, en tout temps ou à l'occasion, d'être pieds nus évite aux poupons de glisser et permet de travailler le senti sous les pieds.

POTIRON

Plaisir durant les fêtes

Profitez de cette période à l'approche des fêtes pour faire vivre des expériences agréables aux enfants. Essayer ces [devinettes appétissantes sur les cinq sens](#) ou cette recette illustrée de [bouchées éclatées](#) avec les plus vieux.

Nous vous souhaitons des moments remplis de douceur, de partage et l'occasion de découvrir de nouvelles saveurs!



Les traditions en milieu de garde

Pour le temps de fêtes, on organise des événements spéciaux : jeux, menus thématiques ou activités. Saviez-vous que ces rituels aident les enfants à développer un sentiment d'appartenance à votre milieu?

Invitez les parents à participer à ces fêtes en partageant leurs traditions familiales.

Les images sont une propriété du cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

