



# Infolettre Gazelle et Potiron

GAZELLE

## De la fraîcheur dans la cour extérieure

Un choix de matériaux judicieux, une végétation variée, de l'eau à proximité ... vive la création d'îlots de fraîcheur! En optant pour ses options, saviez-vous qu'il peut y faire jusqu'à 12 degrés de moins?

[Pour des idées, consulter le site de 100°.](#)

Bon été!

## Soulignons un BON COUP

[Le CPE La Peluche](#) accueille des grand-mamans dans leur pouponnière afin de créer des contacts intergénérationnels et entre-autres, favoriser le mouvement chez nos tout-petits. Jeux au sol, période de berce ... pour le grand bonheur de tous.

POTIRON

## Plaisir et curiosité à manger

Vous aimerez cette fiche sur le thème de [Manger](#) qui donne de l'information aux parents pour aider leurs enfants à développer le plaisir et la curiosité de manger à la maison.

Psst! D'autres [fiches sur divers sujets](#) sont également disponibles.

## Apparences Trompeuses!

[ÉquiLibre](#) lance la [campagne Apparences Trompeuses](#) pour nous inviter à remettre en question les nombreuses pressions véhiculées par l'industrie de la minceur afin de développer une relation positive avec son corps et l'activité physique. Afin d'être un modèle positif et de transmettre aux enfants tout le plaisir de bouger, [bougeons sans pression!](#)

Les images sont une propriété du cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la Direction de la santé publique

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

