



Infolettre Gazelle et Potiron

GAZELLE

Jeux actifs à petit prix au BC l'Enchanté

Jeux actifs à petits prix a parcouru les parcs de la Côte-de-Beaupré et de l'Île d'Orléans pour rejoindre les milieux de garde du BC l'Enchanté. Environ 36 RSGE ont bénéficié de l'expertise de nos kinésiologues. Plus de 220 enfants ont joué à petit prix afin de se créer un univers correspondant à leurs goûts et intérêts. Félicitations!

Les variations de température : mine d'or!

La pluie rime avec : sauts dans les flaques, petits bateaux glissant dans la rigole de la gouttière, chasse aux insectes, parade de capuchons et rigolades!

Qui dit neige dit : effort physique plus soutenu, constructions, sillonner des chemins dans la neige, chamailles structurées et fous rires!

Les idées créatives n'ont pas de limite!

POTIRON

Les Petits Ambassadeurs

Voir tous les enfants de la Capitale-Nationale connaître, célébrer et savourer l'identité alimentaire de la région et devenir des adultes sensibilisés à la provenance des aliments : quelle belle vision! Vous êtes un service de garde éducatif ou une entreprise bioalimentaire? Inscrivez-vous à la [séance d'information qui se tiendra le 28 novembre à 14h](#).



La Semaine « Le poids? Sans commentaire! »

On souligne l'importance de valoriser les enfants pour leur être, plutôt que sur leur apparence. En donnant moins d'importance à l'apparence du corps et en valorisant ce qu'il peut accomplir, on aide les tout-petits à développer une image corporelle positive.

Voici [un outil](#) pour leur montrer ce que leur corps leur permet de faire.

Les images sont une propriété du cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

