

الغذاء المدرسي، مسؤولية مشتركة!

كم؟

يقرر الطفل كمية الطعام التي يتناولها حسب جوعه.



ماذا؟



يعتني ولي الأمر بمحتويات شنطة الغذاء والوجبات الخفيفة. أسأل طفلك عن أذواقه وشهيته.

أين؟

متى؟

كيف؟

المدرسة مسؤولة عن وقت ومكان وأجواء الوجبات والوجبات الخفيفة. كما أن لها دور خلق جو لطيف.

