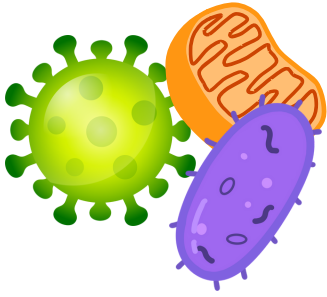


كيف يتكون التسوّس؟

بكتيريا

السكر

أسيد

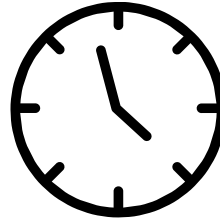


أسيد

الأسنان

مع مرور الوقت

تسوّس



لتجنب الإصابة بالتسوّس (ثقوب في الأسنان):

- تجنب الأطعمة والمشروبات السكرية.
- تنظيف الأسنان باستخدام معجون أسنان يحتوي على مادة الفلور لتقليل البكتيريا.